



# Accompagnement fin de vie



# Les soins palliatifs

Les soins palliatifs sont des soins actifs délivrés dans une approche **globale** de la personne atteinte d'une maladie grave, évolutive ou terminale.

L'**objectif** des soins palliatifs est de soulager les douleurs physiques et les autres symptômes, mais aussi de prendre en compte la souffrance psychologique, sociale et spirituelle.

# Accompagnement des familles :

## Les liens familiaux

- Ne pas dissocier le patient et la famille
- Garder le lien permet au malade et à sa famille de **mieux vivre** le temps qui reste.
- Pour le malade : se restitue dans son histoire, sa culture et rompt son isolement social.
- Pour la famille : mieux informée, guidée et soutenue, elle retrouve sa place auprès du patient en fin de vie. Elle se prépare à une séparation inéluctable.

# Les symptômes en fin de vie

- La douleur physique
- Affections buccales
- Système digestif
- Dermatologie
- Anxiété, angoisse, troubles du sommeil

# Constipation

Très fréquente en soins palliatifs. Elle entraîne inconfort, gêne, douleur, risque de fécalome

Causes :

- Opiacés
- Immobilisation
- Déshydratation
- Obstruction intestinale par une tumeur digestive...





# Camomille marocaine

*Ormenis mixta*





# Cas pratique no 7

Palpitations, tachycardie



# Vertus du massage

## ***Bien-être physique***

- Equilibre le rythme cardiaque et la fréquence respiratoire
- Apaise le stress et l'agitation
- Agit sur le ressenti de la douleur
- Favorise l'élimination des toxines (acide lactique)
- Lutte contre les troubles du sommeil

## ***Bien-être psycho-émotionnel et spirituel***

- Procure un sentiment de sécurité
- Aide à rester en relation avec l'autre
- Libère des émotions refoulées





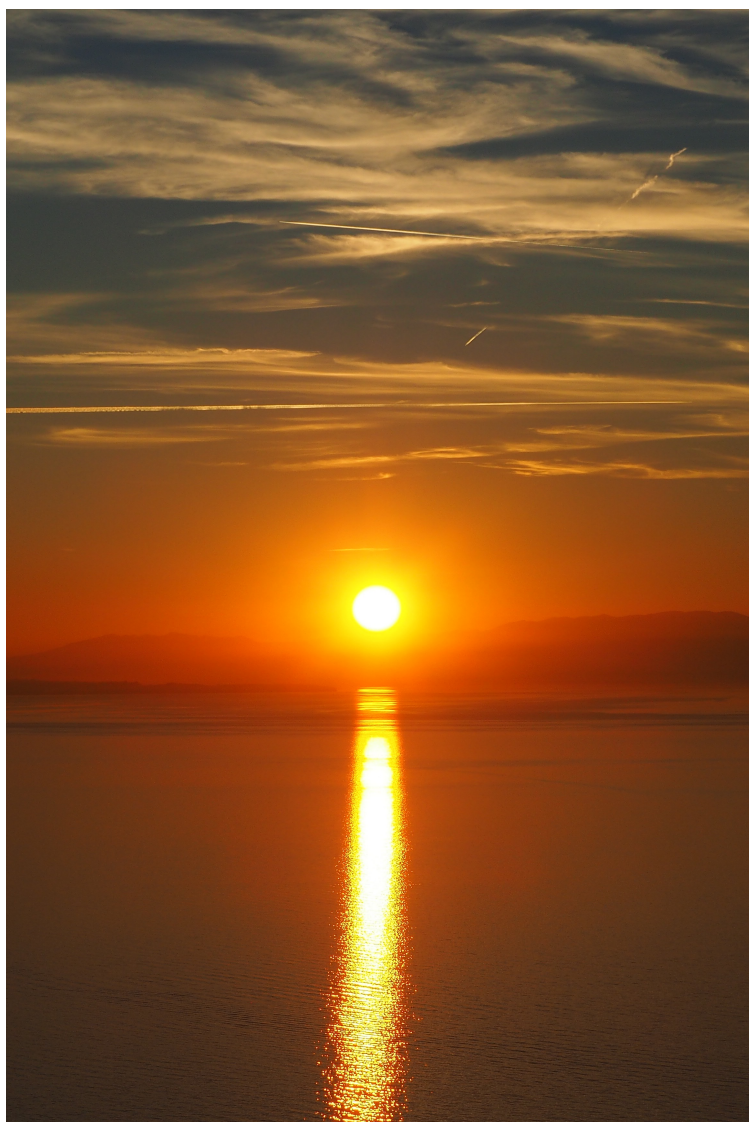
**Champaca**  
Michelia champaca

# Champaca

Fleur sacrée en Inde.

Elle symbolise la réincarnation, la vie éternelle et la dissolution de l'illusion que la mort est présente.

Baume pour le cœur, elle favorise la compassion et la victoire de la joie sur la tristesse



A ta naissance tout le monde rit, et tu es le seul à pleurer. Conduit ta vie de façon à ce qu'à ta mort tout le monde pleure et que tu sois le seul à sourire.

*Confucius*

Merci pour votre participation

---