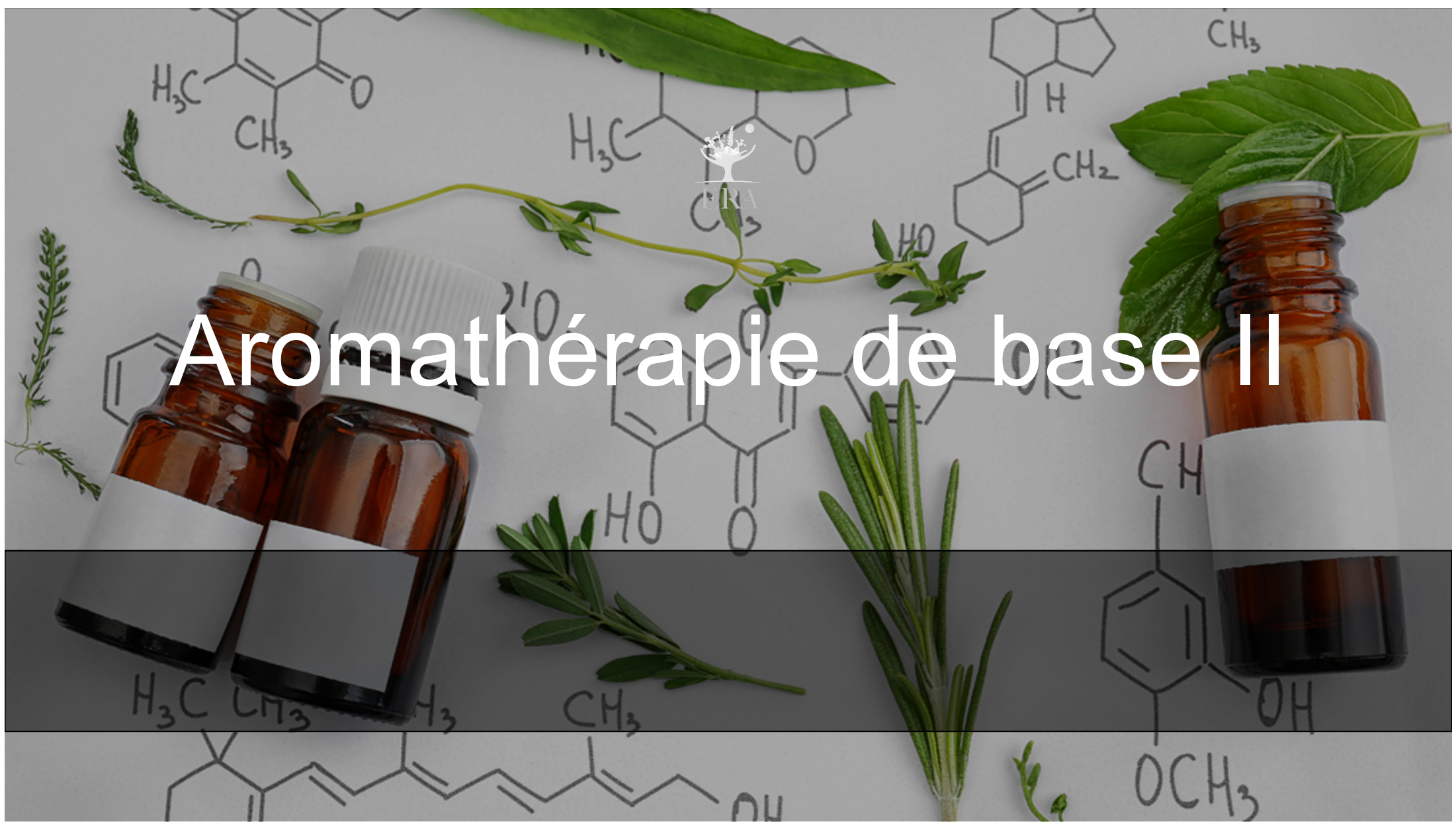


# Aromathérapie de base II

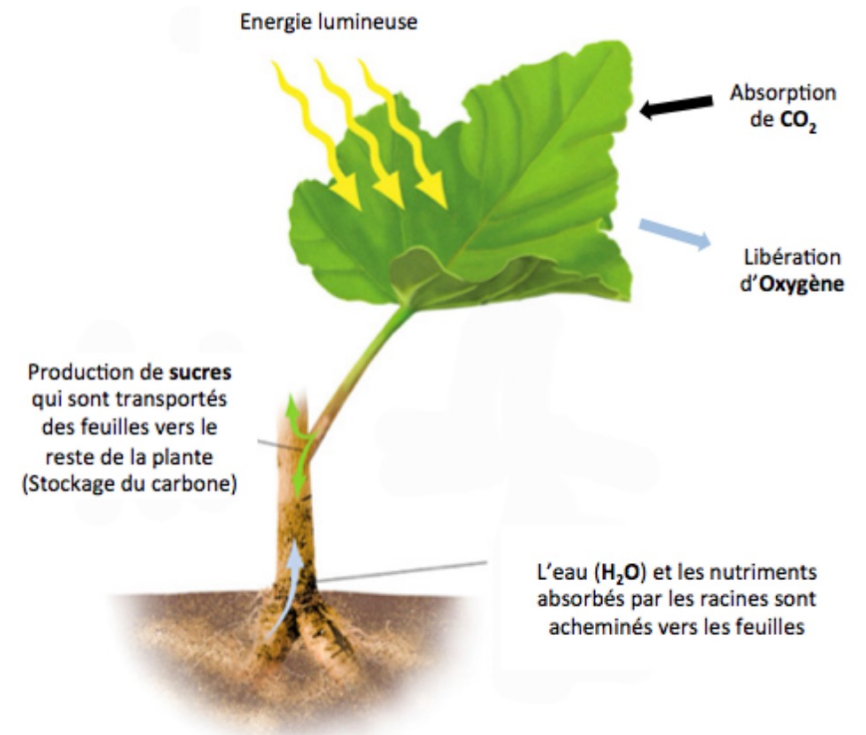


# Synthèse des molécules aromatiques

Le règne végétal fabrique sa propre énergie grâce à la photosynthèse

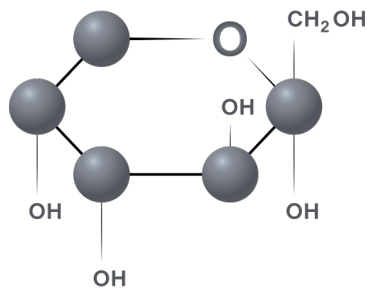
Eau + CO<sub>2</sub> + énergie solaire = **glucose (sucre)** + oxygène

Glucose = carbone - oxygène - hydrogène

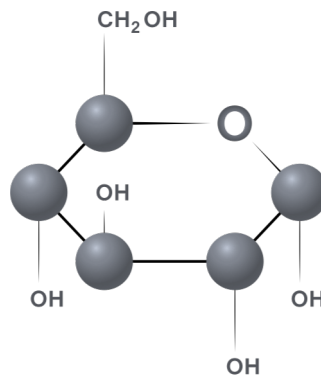


# Utilisation des sucres

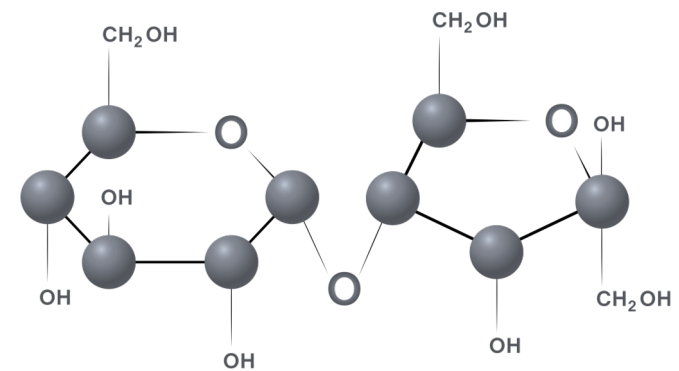
- Pour créer des lipides, des protéines et d'autres sucres plus complexes
- Pour créer des molécules permettant à la plante de s'adapter à son environnement, molécules qu'on retrouvera dans les huiles essentielles



Fructose



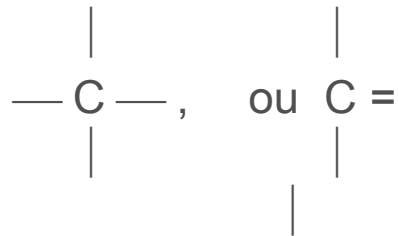
Glucose



Sucrose

# Éléments de chimie

- Quatre éléments : le carbone C, l'oxygène O, l'hydrogène H, l'azote N constituent le 96% du corps humain
- Le carbone a 4 bras ou 4 liaisons obligatoires, qui peuvent s'agencer différemment dans l'espace

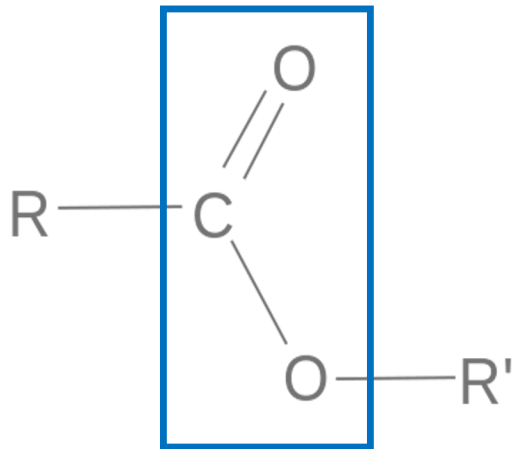


- L'azote 3 :  $\text{--- N ---}$       L'oxygène 2:  $\text{--- O ---}$  ou  $\text{O =}$
- L'hydrogène 1 :  $\text{--- H}$



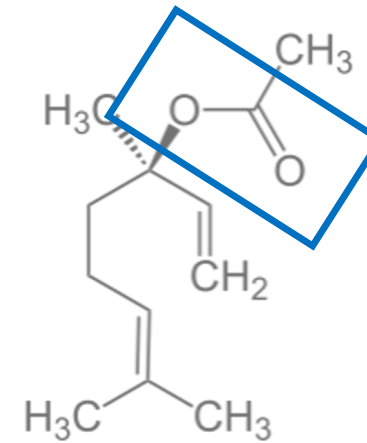
# Fonction ester

- Ester



- Acétate de linalyle

(principe actif retrouvé dans les huiles essentielles dont la Lavande off.)



# Remarques

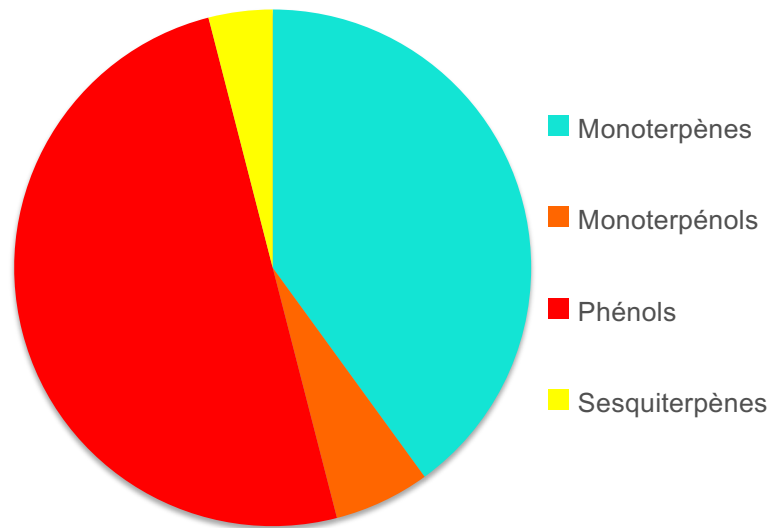
- Le groupe fonctionnel donne à la molécule certaines propriétés, MAIS ce n'est qu'une base de réflexion pour expliquer les propriétés d'une HE
- Les vertus d'une HE ne peuvent être réduites à son activité biochimique
- Il existe une synergie non quantifiable entre les divers composés de l'HE
- **Le tout est plus que la somme des parties**

# Chémotype CT

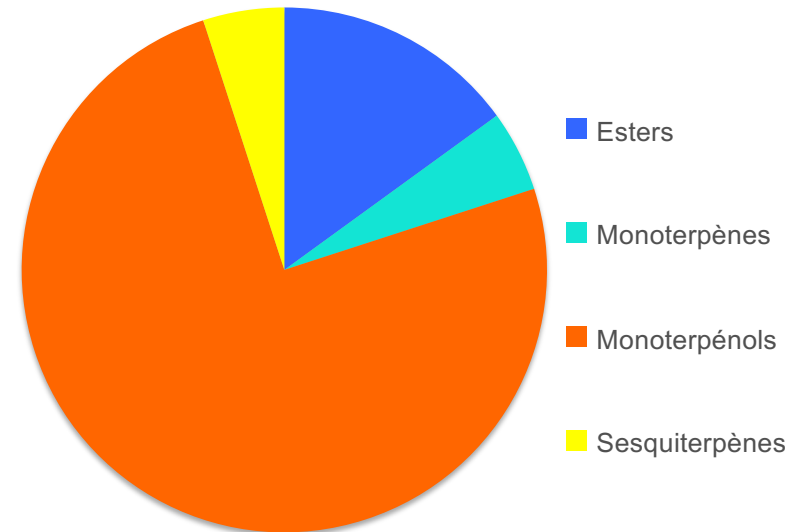
Une même plante  
SUR LE PLAN BOTANIQUE,  
peut sécréter des essences différentes

# Thymus vulgaris

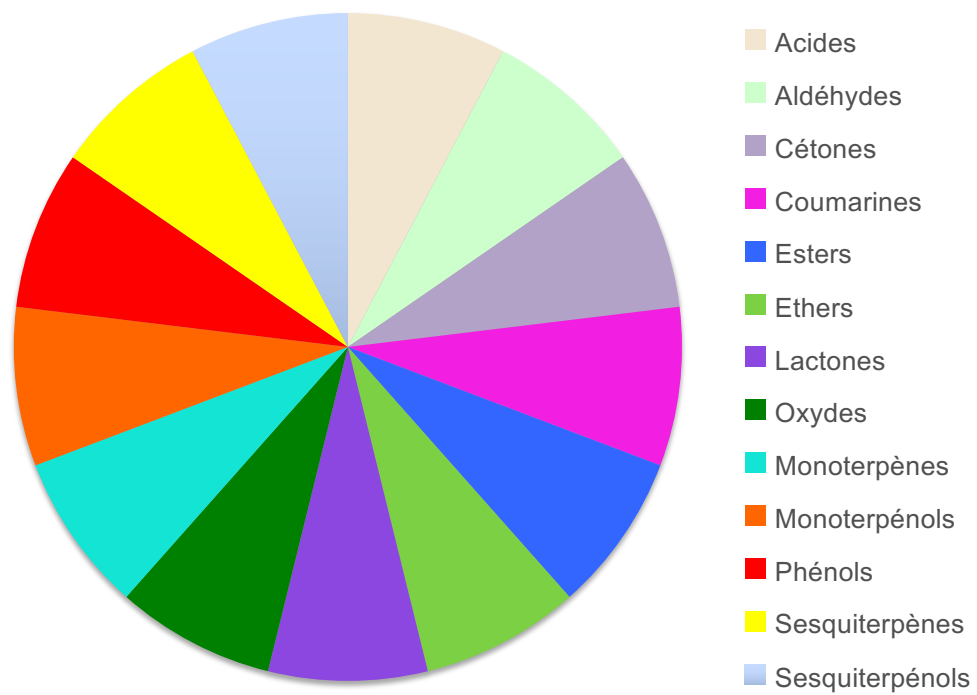
**Thym thymol**  
Thymus vulgaris CT thymol



**Thym linalol**  
Thymus vulgaris CT linalol



# Les 14 familles biochimiques



# Cas pratique no 4 :

Asthme à l'effort

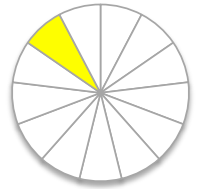
- Voie ?
- Grandeur du flacon ?
- Concentration en huiles essentielles ?
- Excipient ?
- Votre choix d'huiles essentielles ?
- Posologie ?





# Les sesquiterpènes

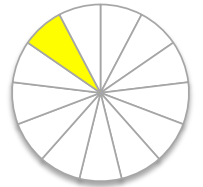
Page 40



- **Anti-inflammatoires puissants +++**
- **Calmants et hypotenseurs**



# Propriétés particulières



- **Chamazulène**

- Anti-allergique puissant
- Anti-histaminique
- Anti-prurigineux

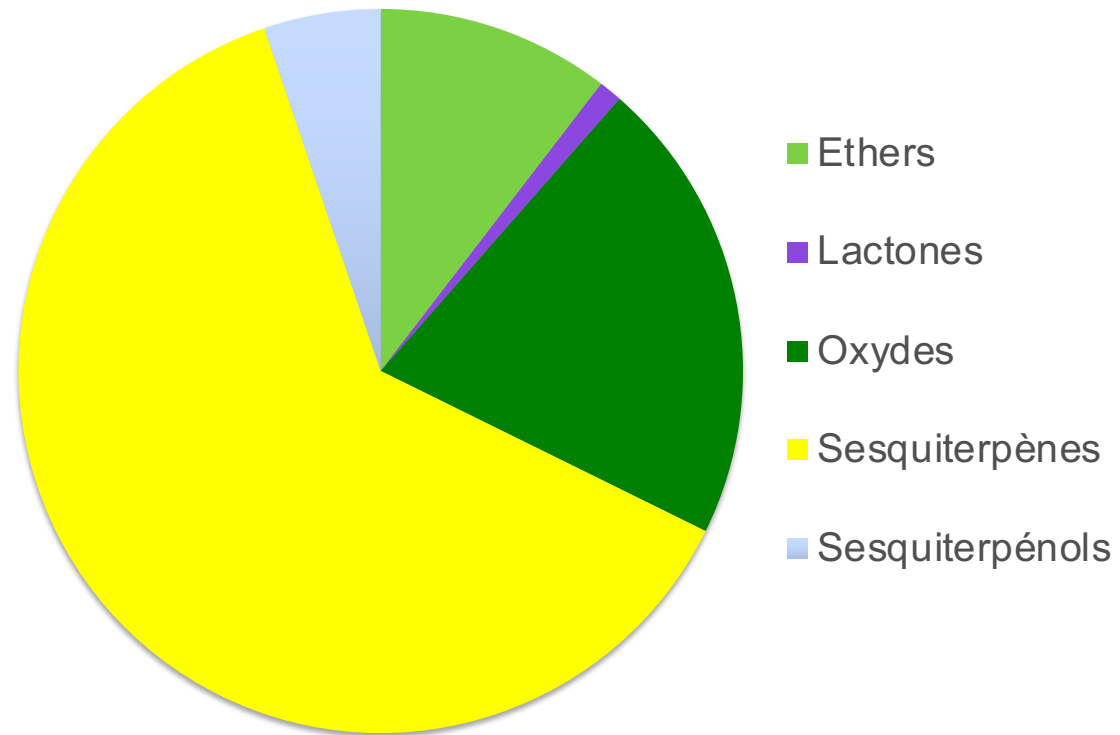




**Camomille bleue allemande**  
Matricaria recutita

# Camomille bleue allemande

Matricaria chamomilla





*Merci de votre attention*

*Toute l'équipe de l'ERA*

