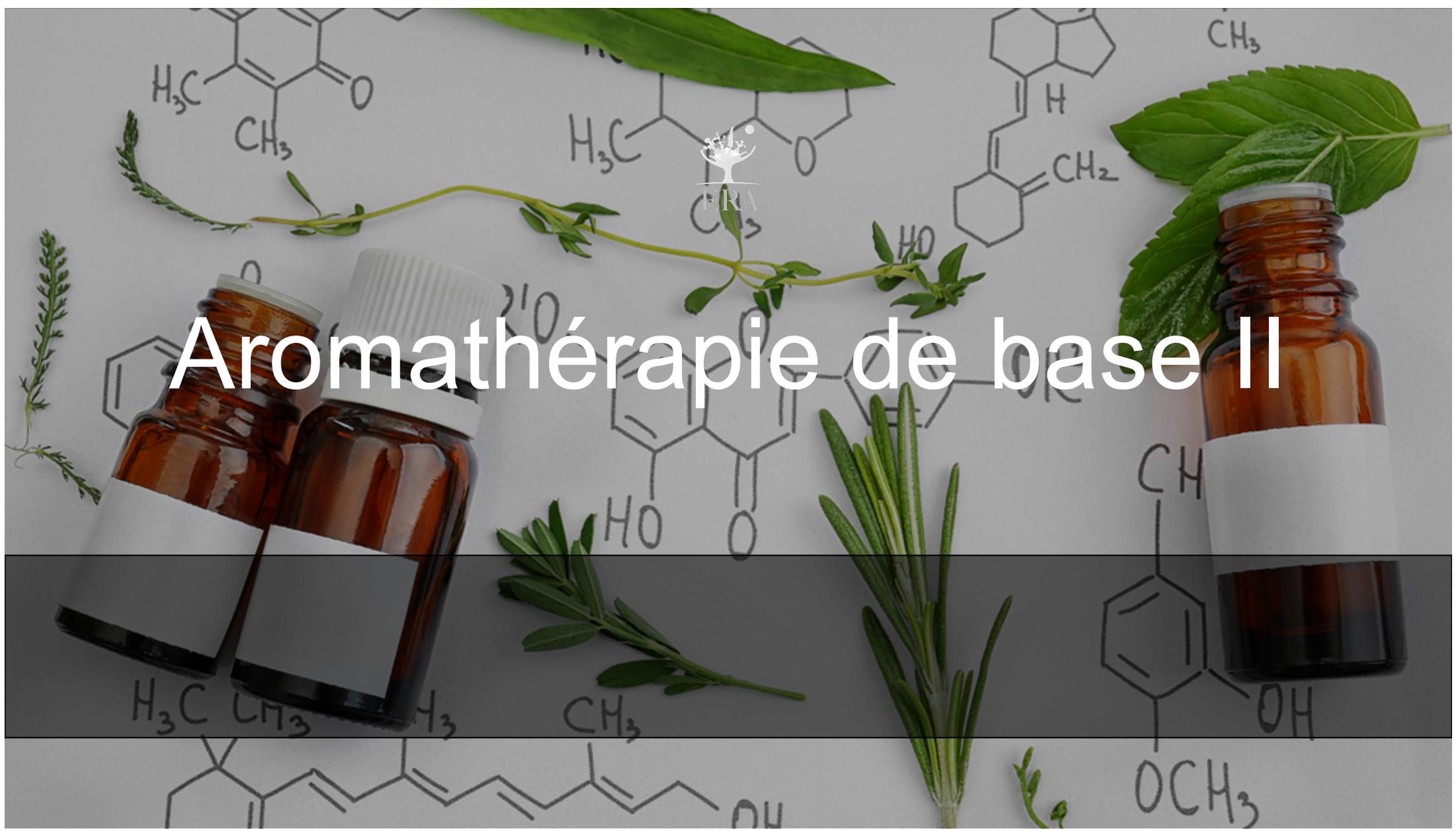


Aromathérapie de base II

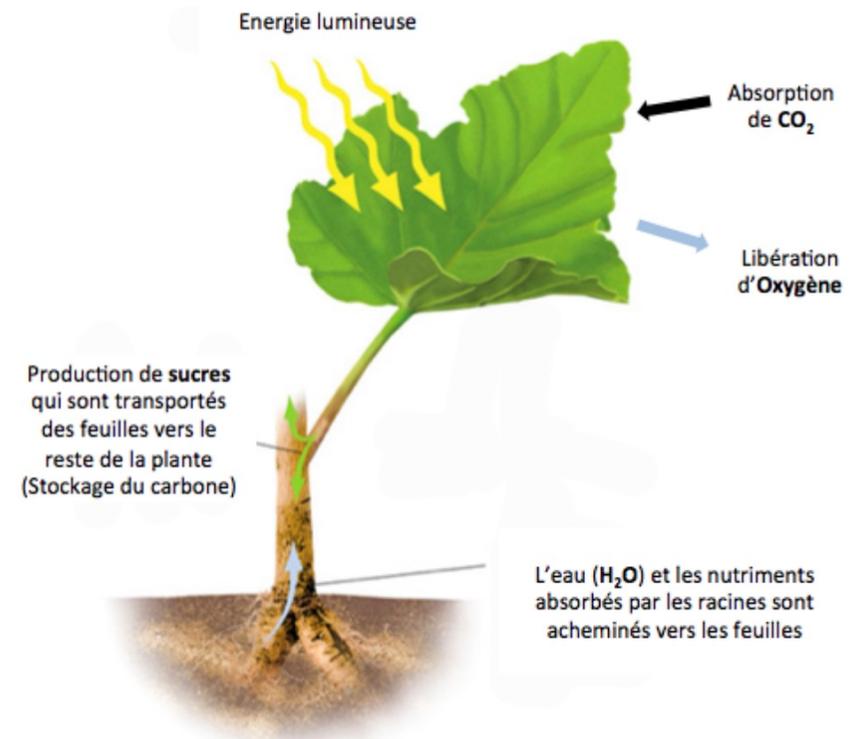


Synthèse des molécules aromatiques

Le règne végétal fabrique sa propre énergie grâce à la photosynthèse

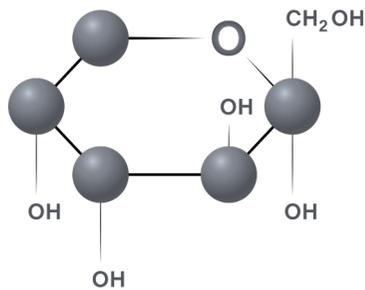
Eau + CO₂ + énergie solaire = **glucose (sucre)** + oxygène

Glucose = carbone - oxygène - hydrogène

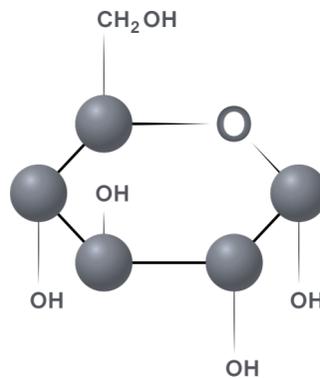


Utilisation des sucres

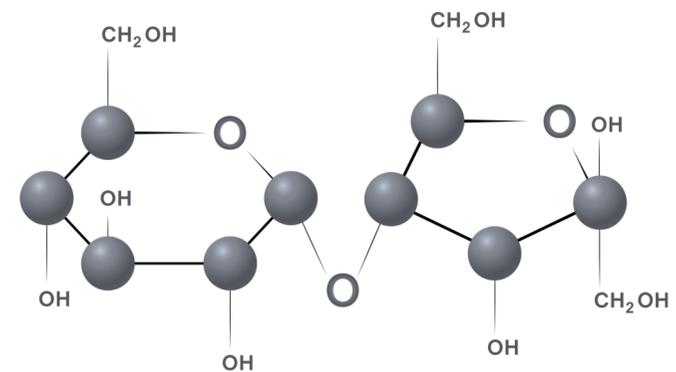
- Pour créer des lipides, des protéines et d'autres sucres plus complexes
- Pour créer des molécules permettant à la plante de s'adapter à son environnement, molécules qu'on retrouvera dans les huiles essentielles



Fructose



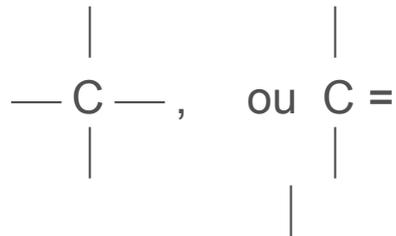
Glucose



Sucrose

Éléments de chimie

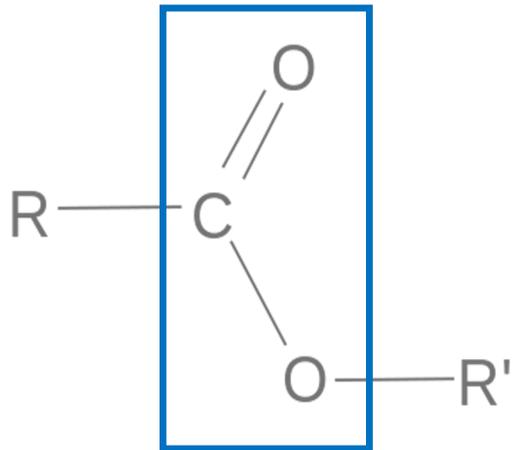
- Quatre éléments : le carbone C, l'oxygène O, l'hydrogène H, l'azote N constituent le 96% du corps humain
- Le carbone a 4 bras ou 4 liaisons obligatoires, qui peuvent s'agencer différemment dans l'espace



- L'azote 3 : --- N --- L'oxygène 2: --- O --- ou O =
- L'hydrogène 1 : --- H

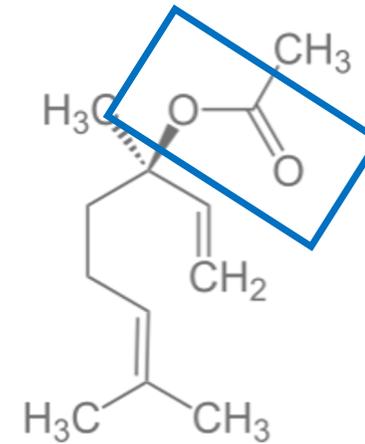
Fonction ester

- Ester



- Acétate de linalyle

(principe actif retrouvé dans les huiles essentielles dont la Lavande off.)



Remarques

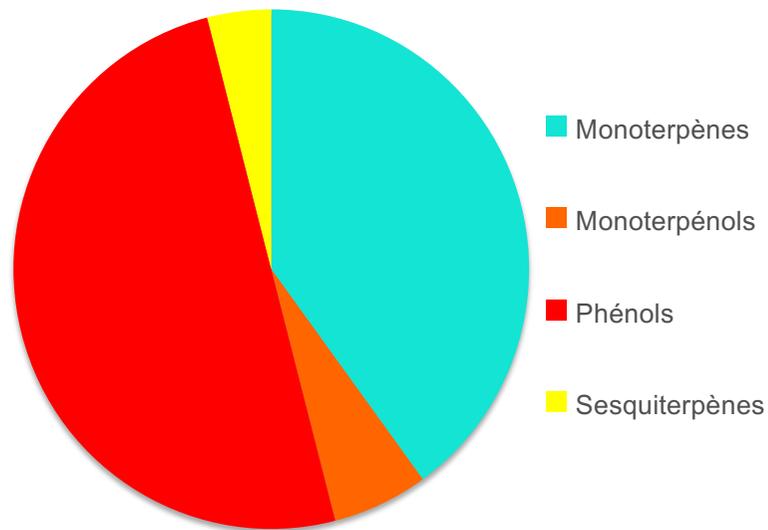
- Le groupe fonctionnel donne à la molécule certaines propriétés, MAIS ce n'est qu'une base de réflexion pour expliquer les propriétés d'une HE
- Les vertus d'une HE ne peuvent être réduites à son activité biochimique
- Il existe une synergie non quantifiable entre les divers composés de l'HE
- **Le tout est plus que la somme des parties**

Chémotype CT

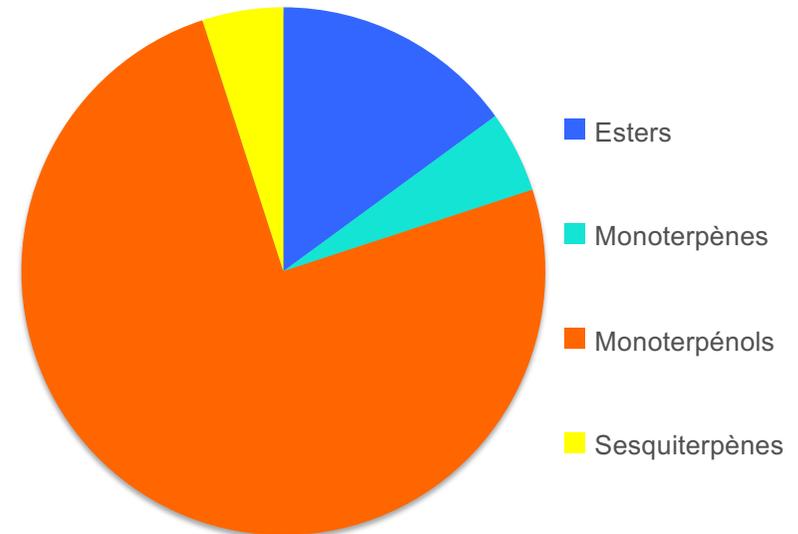
Une même plante
SUR LE PLAN BOTANIQUE,
peut sécréter des essences différentes

Thymus vulgaris

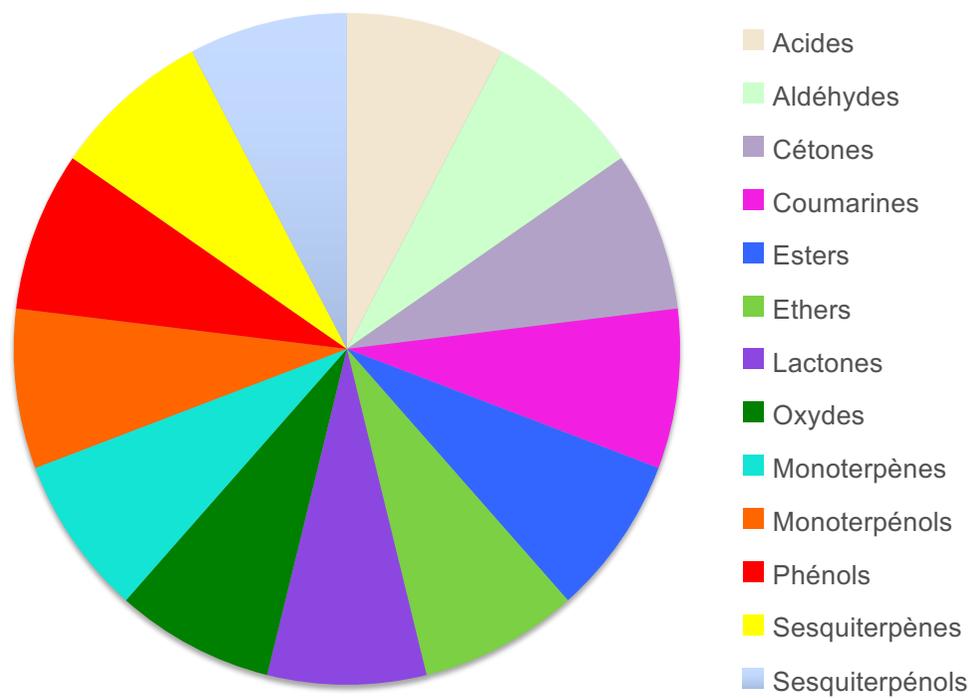
Thym thymol
Thymus vulgaris CT thymol



Thym linalol
Thymus vulgaris CT linalol



Les 14 familles biochimiques



Cas pratique no 4 :

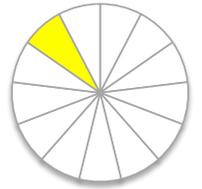
Asthme à l'effort

- Voie ?
- Grandeur du flacon ?
- Concentration en huiles essentielles ?
- Excipient ?
- Votre choix d'huiles essentielles ?
- Posologie ?



Les sesquiterpènes

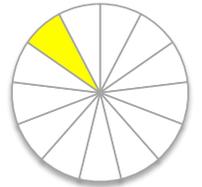
Page 40



- **Anti-inflammatoires puissants +++**
- **Calmants et hypotenseurs**

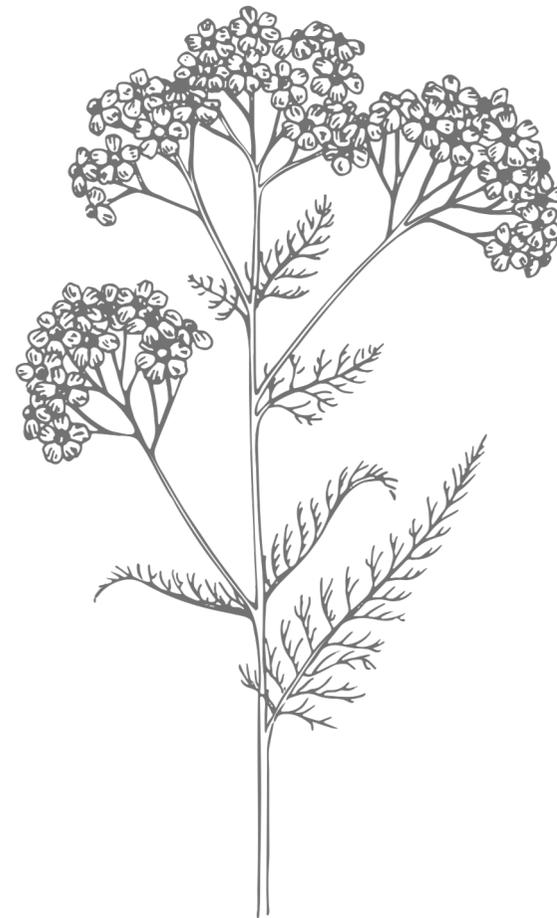


Propriétés particulières



- **Chamazulène**

- Anti-allergique puissant
- Anti-histaminique
- Anti-prurigineux

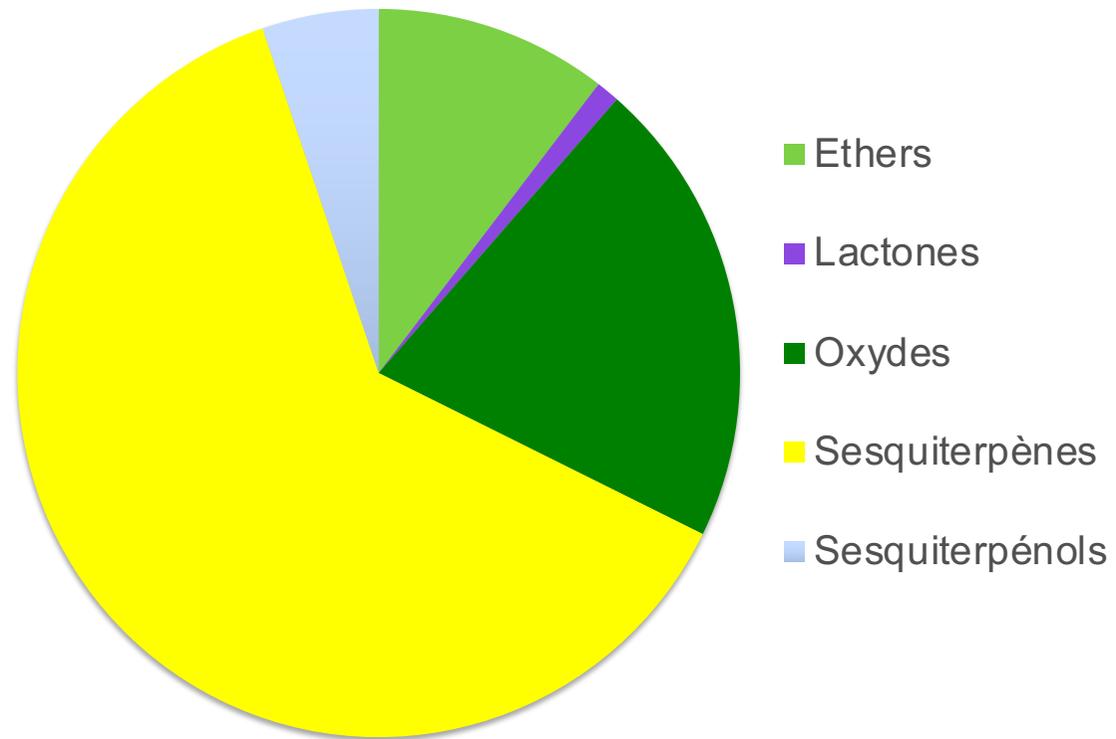




Camomille bleue allemande
Matricaria recutita

Camomille bleue allemande

Matricaria chamomilla



Merci de votre attention

Toute l'équipe de l'ERA

