



Aromathérapie de base I



Aromathérapie

Utilisation thérapeutique des sécrétions naturelles
ou essences des plantes aromatiques

Page 3



800'000 espèces

Le monde végétal

Page 3

10% seulement fabriquent
une « essence »

Rôle de ces essences



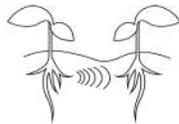
Protection de la plante
contre les micro-
organismes



Cicatrisation
de la plante



Attirer les insectes
pollinisateurs



Communication entre
les plantes



Effet refroidissant
(encens-myrrhe)



Développement
de la plante

Utilisation des huiles essentielles



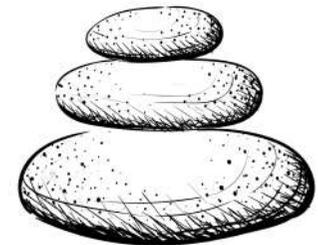
Agro-alimentaire



Parfumerie



Cosmétique

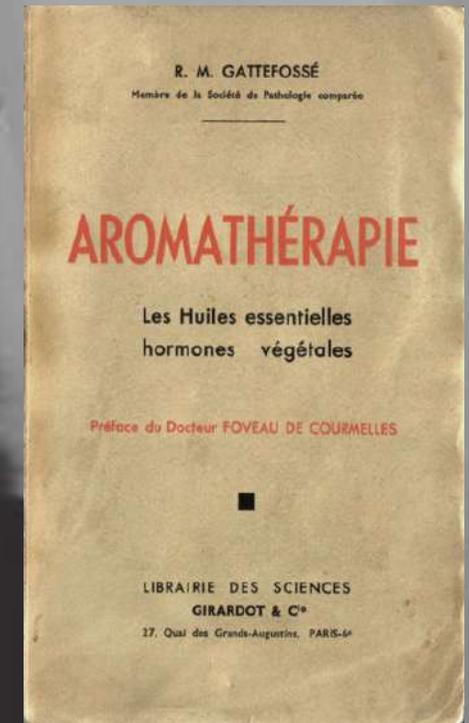


Médecine

René Maurice Gattefossé

1881-1950

- Ingénieur chimiste français
- Père fondateur de l'aromathérapie contemporaine
- Inventeur du terme «aromathérapie»



Modes de production

Page 10

Distillation à la vapeur
d'eau

Expression à froid

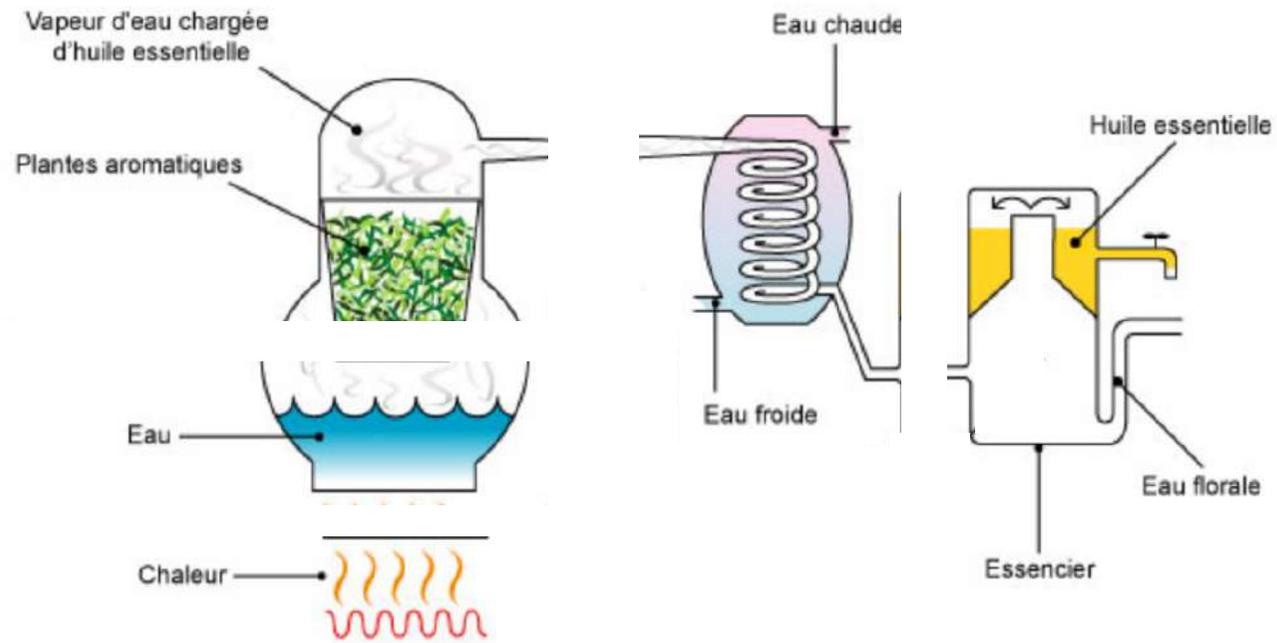
Extraction par solvant :
les absolues

Enfleurage

Extraction par CO²
supercritique

Divers : hexane, alcool

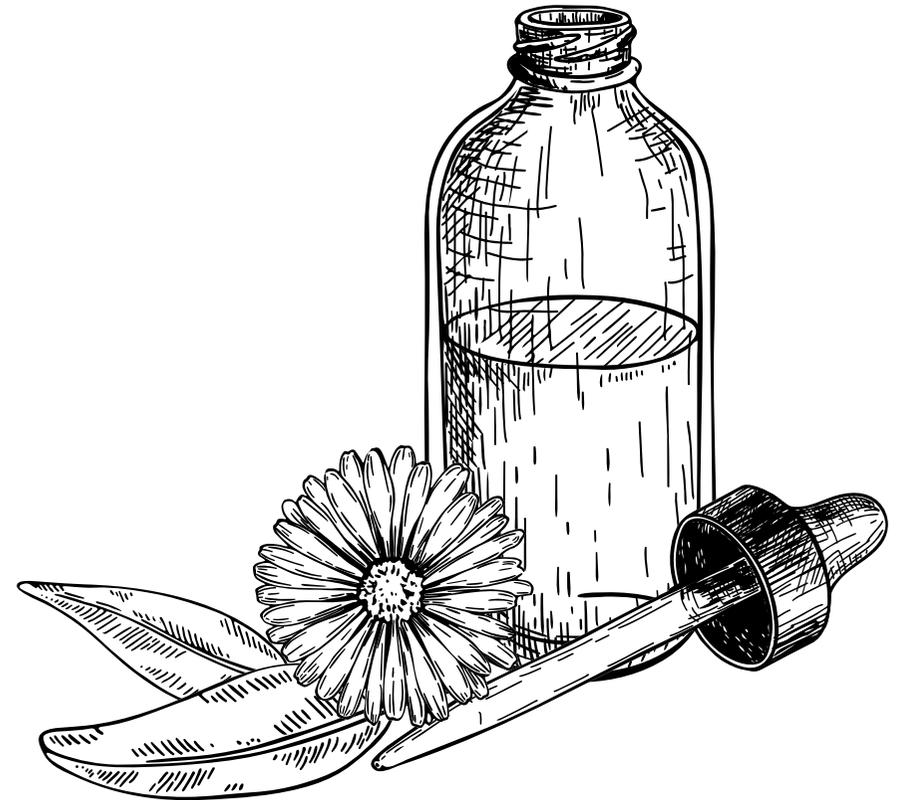
Distillation à la vapeur d'eau



Domaines d'utilisation

Page 17

- Pathologies physiques
- Pathologies psycho-émotionnelles
- Rituels spirituels: encens et myrrhe



Voies d'applications

Page 18



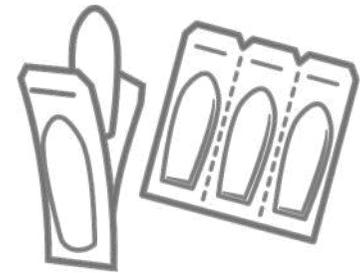
Orale



Olfactive



Cutanée



Rectale et
vaginale

Posologies

Page 20

- ▀ Quelle dose ?
- ▀ Combien de fois par jour ?
- ▀ Combien de temps ?



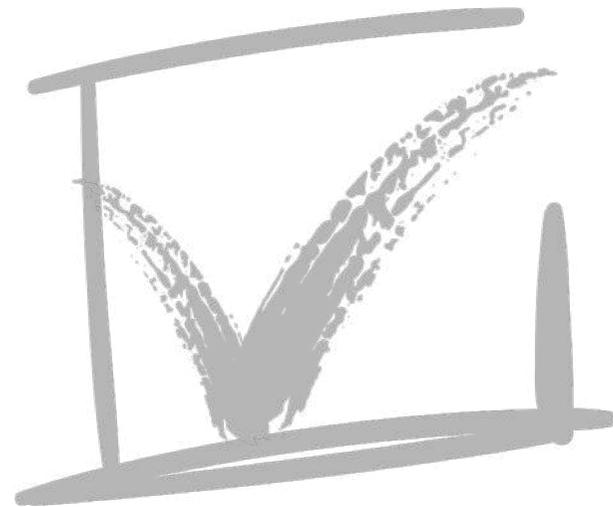


Géranium bourbon
Pelargonium asperum

Critères de qualité

Page 13

- ☛ Dénomination botanique binominale
- ☛ Chémotype si nécessaire
- ☛ Mode de culture
- ☛ Indication de la partie de la plante distillée
- ☛ Indication de la provenance
- ☛ Numéro du lot
- ☛ Date de péremption ou d'expiration
- ☛ Bouteille sombre (à l'abri de la chaleur et de la lumière)



Rose musquée

Rosa rubiginosa

- Régénère l'épiderme en profondeur
- Cicatrices
- Peau sèche
- Vergetures



Cas pratique no 5

Insomnie chez jeune femme

- Voie ?
- Grandeur du flacon ?
- Concentration en huiles essentielles ?
- Excipient ?
- Votre choix d'huiles essentielles ?
- Posologie ?



Merci de votre attention

Toute l'équipe de l'ERA

