

1



Cosmétiques naturels les essentiels



COSMÉTIQUE **BIO**



COSMÉTIQUE **CLASSIQUE**



But du cours

Elaborer vos cosmétiques maison en privilégiant les produits naturels, bénéfiques pour la peau, neutres pour l'environnement et ayant une approche éthique



Règles d'hygiène

- Se laver les mains
- Désinfecter les ustensiles en les passant à l'eau bouillante pendant 10 minutes
- Ou les désinfecter à l'alcool 70° minimum
- Tout sécher avec une serviette propre prévue exclusivement à cet usage





Ylang-ylang

Cananga odorata

20

38

Rhassoul

Argile volcanique « terre qui lave »



Arrow root

Plante originaire d'Amérique tropicale
On extrait du rhizome une fécula très fine
Agent matifiant
Toucher doux et soyeux



A photograph of a small, round, white jar of cream with a lid, placed on a light-colored surface. To the left of the jar is a bunch of dried lavender flowers. The background is softly blurred, showing more lavender and some greenery. The overall aesthetic is natural and soothing.

Emulsion riche visage et mains



Recette n°2: Shampoing solide



**Soin solide gourmand et
nourrissant**



**Emulsion légère et fluide
pour le corps**

Emulsion « eau dans huile » très riche – Cold Cream



73

Merci de votre attention

Toute l'équipe de l'ERA

