



**L'École Romande d'Aromathérapie ERA**

*présente*

**Cours de Produits d'entretien  
pour la maison au naturel**



## Produits ménagers du commerce

- Ne sont souvent **pas biodégradables**.
- **Peuvent contenir des substances chimiques qui ont des effets néfastes non seulement sur l'environnement, mais également sur votre santé.** En effet, ils contiennent des agents peu sains, tels que le phosphate, du plomb, du mercure, des enzymes, des parfums de synthèse, du parabens et des agents blanchissants qui peuvent provoquer des réactions allergiques.
- Très agressifs, les produits sont toujours plus puissants pour décaper notre maison et ils **peuvent abîmer les surfaces mais aussi la peau, les yeux et les poumons.**



# Attention aux publicités

Les publicités mettent souvent en avant des composants particuliers, tels que :

- l'aloé vera
- un extrait de fruits
- etc.

En y regardant de plus près, on remarque que les agents actifs naturels se trouvent en général dans les dernières positions de la liste INCI.

Ils ne sont donc contenus qu'en très petite quantité et servent essentiellement à des fins promotionnelles!



# Les tensioactifs

- Les composés des tensioactifs sont des **molécules amphiphiles** qui peuvent renforcer les interfaces entre deux milieux, pour créer par exemple des bulles de savon, qui sont de fines couches d'eau entre deux "tranches" de savon.
- Les molécules amphiphiles se dissolvent à la fois dans l'eau et l'huile, ce qui explique leur pouvoir détergent.



# Les tensioactifs que nous utilisons

## Coco Glucoside

INCI Coco-Glucoside

Tensioactif non ionique, d'origine végétale (issu du sucre et de la noix de coco).  
Texture liquide.

C'est un agent tensioactif doux et un solubilisant. **Il mousse et nettoie tout en douceur et convient aux peaux sensibles.** Le Coco Glucoside s'utilise seul ou en combinaison avec d'autres moussants.

**Dosage :** à intégrer entre 3 et 30%

Approuvé par les labels BDIH\* et Ecocert\*\*.

\*BDIH : label international pour les produits cosmétiques biologiques

\*\*Ecocert: Sur la base du cahier de charges français d'Ecocert pour cosmétiques certifiés naturels et bio.

*Merci de votre attention*

*Toute l'équipe de l'ERA*

