



# Prescriptions et anamnèse



# Anamnèse

Démarche diagnostique qui conduit à une prescription ou traitement



# Anamnèse

- Plainte actuelle
- Antécédents médicaux
- Contexte de vie de la personne
- Approche holistique de la personne
- Espace relationnel – confiance
- Etre bienveillant



# Anamnèse actuelle

Qu'est-ce qui vous amène?

- Localisation?
- Depuis quand?
- Mode de début?
- Premier épisode?
- Comment se manifeste la douleur?
- Bilan fait? Diagnostic posé? Traitement?

# Antécédents familiaux

- Problème de santé dans la famille ?

Neurologique

Cancer

Cardiovasculaire

Autre



# Allergies?

- Asthme, rhume des foins, eczéma
- Mais aussi aux HE, au soja...



# Médicaments

- Nom
- Indication thérapeutique



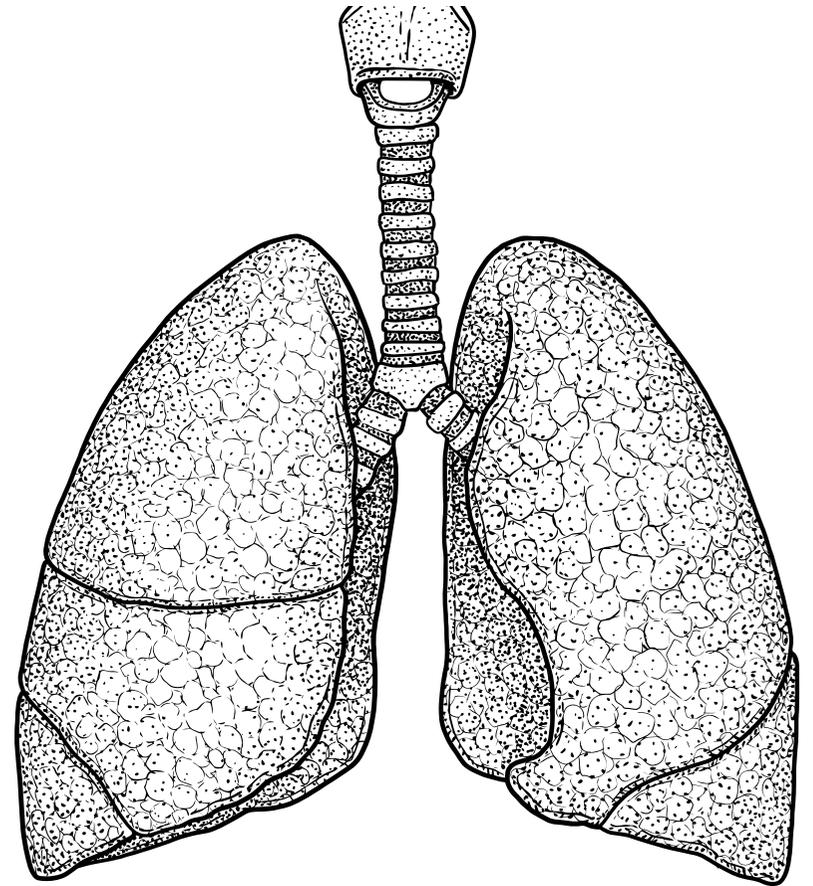
# Habitudes

- Sommeil
- Nourriture
- Tabac-Alcool-Café-Thé-Autres
- Activité physique
- Intérêts
- Réseau social
- Lieu de vie



# Systeme respiratoire

- Sensibilité des voies respiratoires?
- Rhume, refroidissements fréquents?



# Attention à ces signes !

Systeme respiratoire

- Essoufflement
- Toux chronique qui s'est modifiée
- Expectorations purulentes/sanglantes
- Perte de poids
- Cyanose



# Traitement possible par l'aromathérapie

Systeme respiratoire

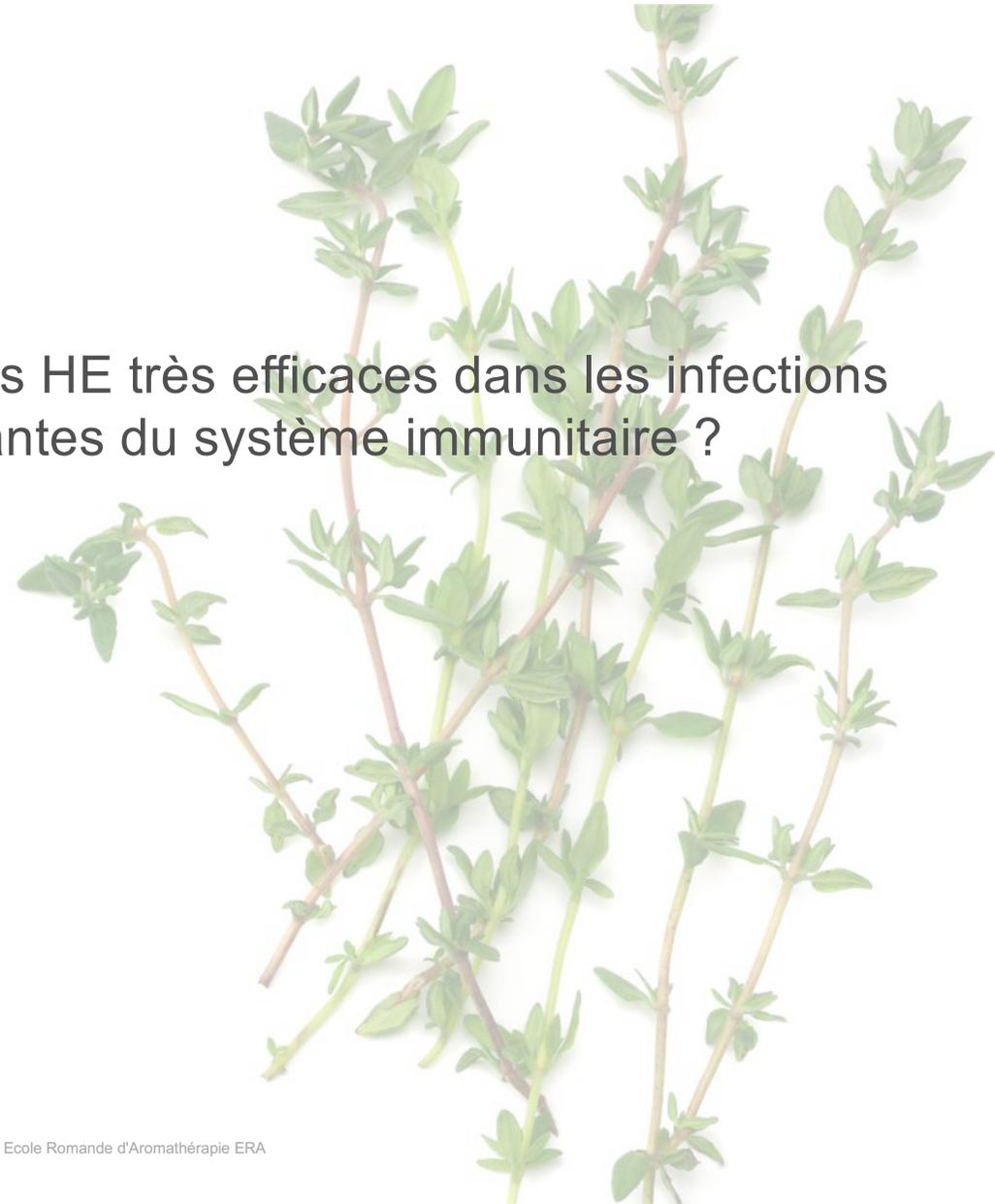
- Infections des voies aériennes
- Allergies
- Insuffisance respiratoire chronique

# Quizz

Systeme respiratoire

De quelle **plante** sont tirées des HE très efficaces dans les infections respiratoires et qui sont stimulantes du système immunitaire ?

*Thym*



# Bilan et traitement

Première consultation

Est-ce que l'aromathérapie peut apporter une aide ?

Peut-elle être un traitement d'accompagnement ou être le seul traitement ?

**Quel est le but thérapeutique ?**

# Bilan et traitement

Deuxième consultation

Y-a-t'il un changement ?

Êtes-vous satisfait(e)?

Désirez-vous continuer le traitement?

Modifier le traitement en conséquence en justifiant toujours votre choix d'HE

*Merci de votre attention*

*Toute l'équipe de l'ERA*

