



Aromathérapie et pédiatrie



Domaine de la pédiatrie

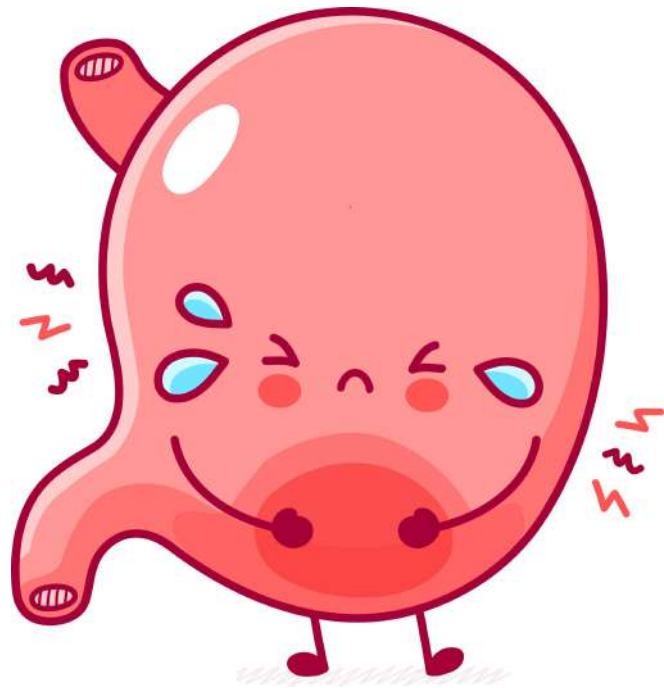


Définitions des différents âges

- **Nouveau-né:** première heure de vie à 1 mois
- **Nourrisson:** de 1 mois à 2 ans
- **Petite enfance:** de 2 ans - 4/6 ans = jusqu'au début de la scolarisation (qui varie d'un pays à l'autre)
- **Enfance:** de 4 à 12 ans
- **Adolescence:** de 12 à 18 ans, transition entre l'enfance et l'âge adulte.

Pathologies digestives

- Gastroentérite
- Constipation
- Reflux gastro-oesophagien
- Coliques
- Douleurs abdominales
- Poussées dentaires
- Aphtes



Pathologies digestives – HE à utiliser

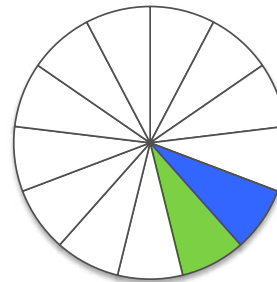
Symptômes / Troubles

Coliques

Liste d'huiles essentielles ou hydrolats

- HE favorisant le transit intestinal
- HE antispasmodiques

Familles biochimiques



- Esters
- Ethers

Cas pratique no 5 :

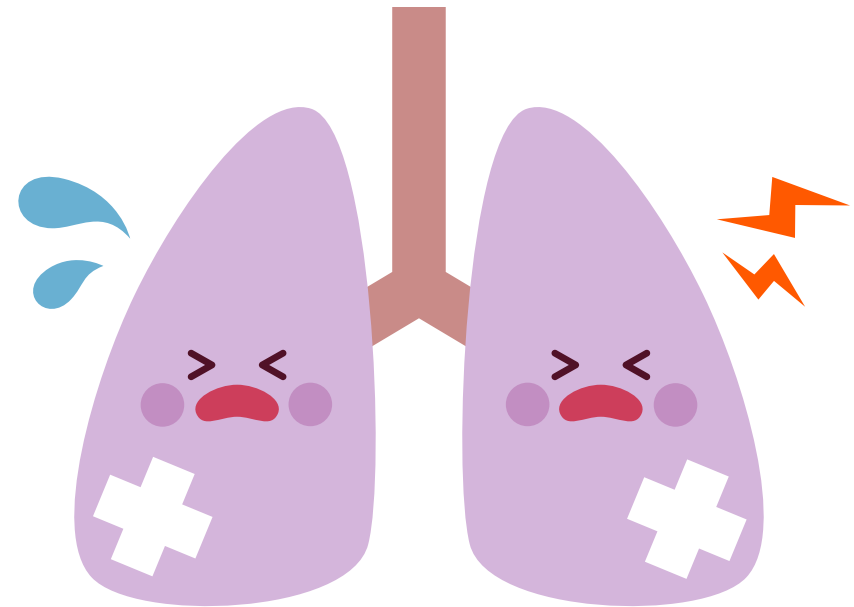
Poussées dentaires

- Voie ?
- Grandeur du flacon ?
- Concentration en huiles essentielles ?
- Excipient ?
- Votre choix d'huiles essentielles ?
- Posologie ?



Pathologies respiratoires

- Rhume-rhinite-sinusite
- Angine
- Otite moyenne
- Laryngite aiguë ou faux-croup
- Bronchiolite du nourrisson
- Toux
- Asthme allergique



Pathologies respiratoires – HE à utiliser

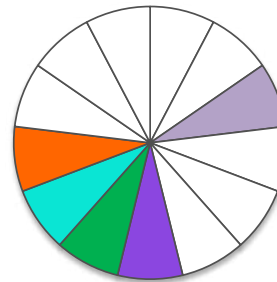
Symptômes / Troubles

Rhume/sinusite

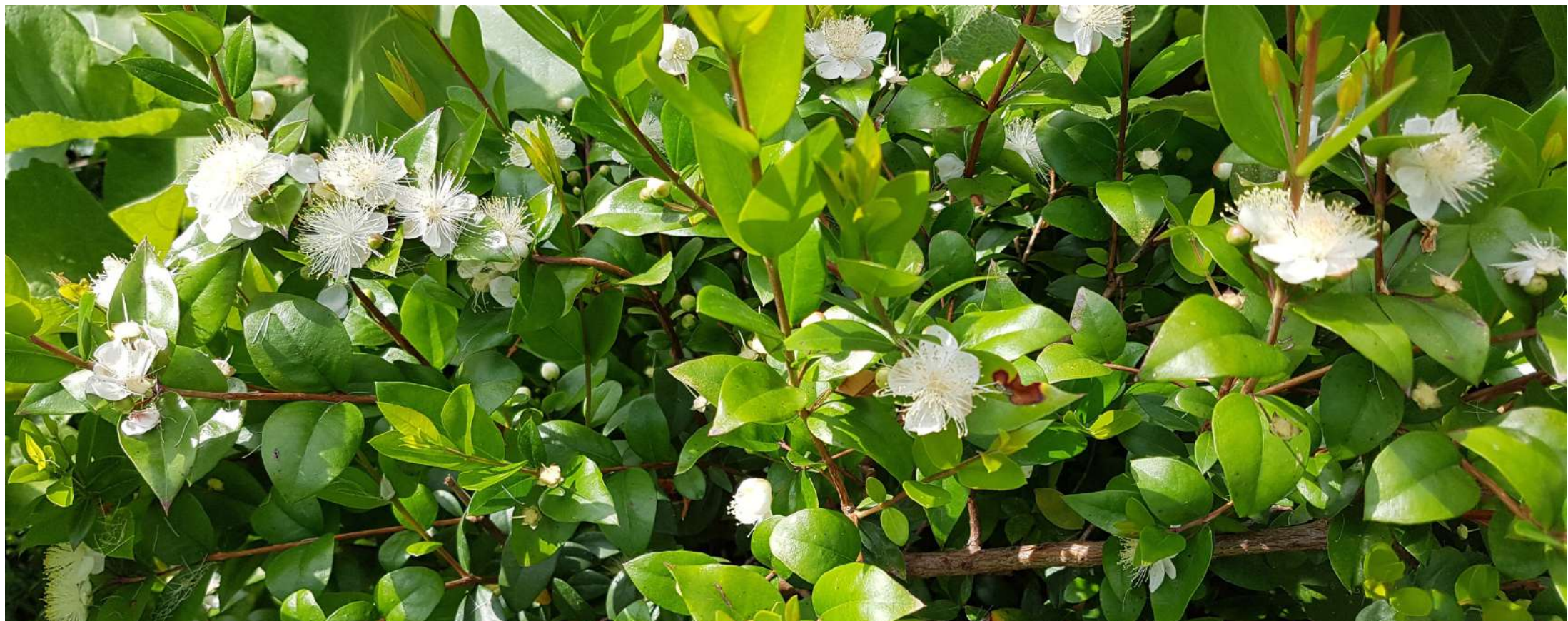
Liste d'huiles essentielles ou hydrolats

- HE virucides et bactéricides
- HE décongestionnantes
- HE mucolytiques et expectorantes

Familles biochimiques



- Monoterpénols: linalol et géraniol
- Monoterpènes: α et β pinènes
- Cétones
- Lactones
- Oxydes



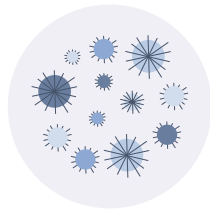
Myrte

Myrtus communis CT cineoliferum

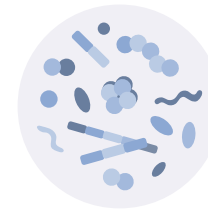
Les maladies infectieuses

4 types d'agresseurs :

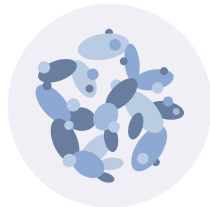
Virus
(varicelle, rubéole, poliomyélite, rougeole,...)



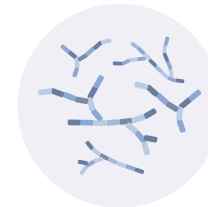
Bactéries
(Coqueluche, scarlatine,...)



Parasites
(poux, tiques, gale, ...)



Champignons



Affections dermatologiques

- Croûtes de lait
- Eczéma-dermatite atopique
- Conjonctivite du nouveau-né
- Verrues



Les limites du traitement en aromathérapie

Se méfier :

- si la fièvre dure depuis plus d'une semaine
- si l'enfant présente un état toxique : léthargie, contact visuel pauvre ou absent, difficulté de l'enfant à interagir avec les proches
- une mauvaise perfusion périphérique, cyanose, hyper ou hypoventilation
- si l'enfant a moins de 3 mois
- si la fièvre dépasse 39° rectal chez un enfant de plus de 3 mois et de moins de 3 ans



En cas de doute, un avis médical s'impose !

Merci et bonne route à vous

Toute l'équipe de l'ERA

