



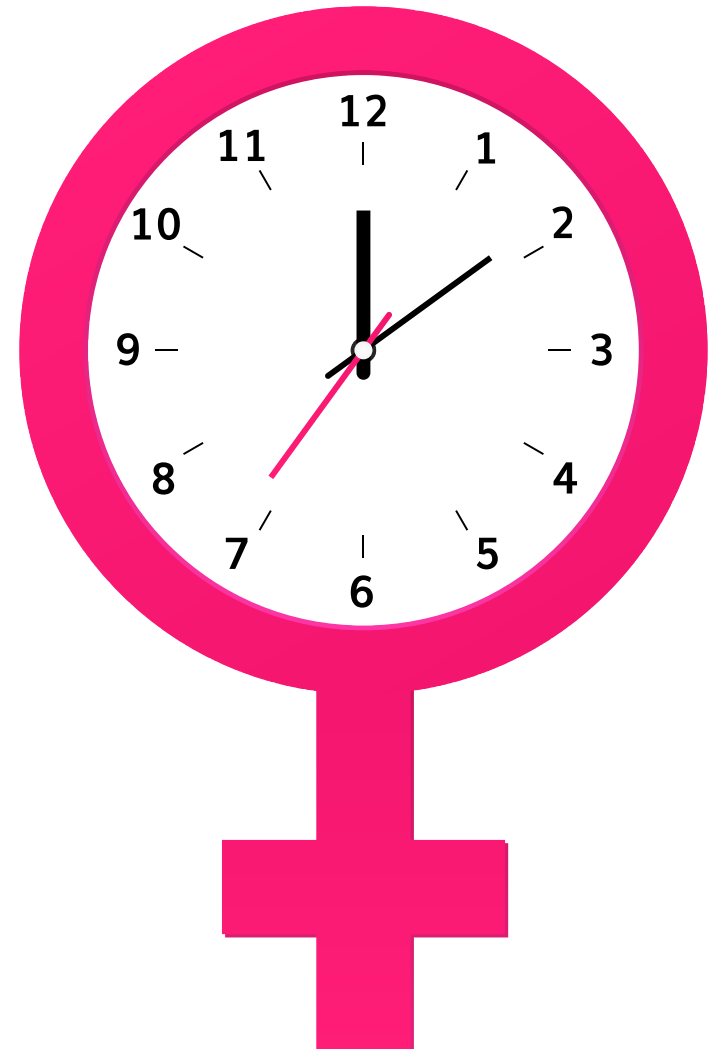
# Aromathérapie et grossesse



# Anatomie de la femme

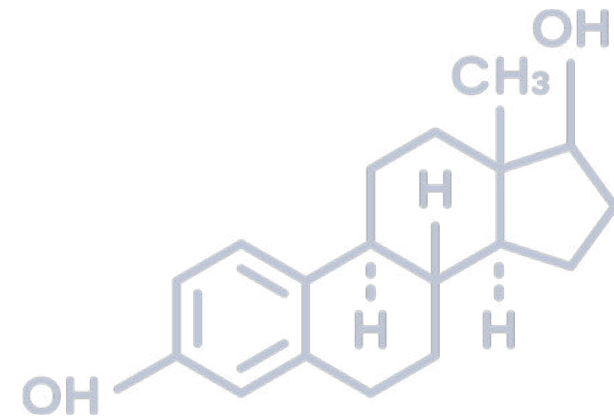


# Le système endocrinien



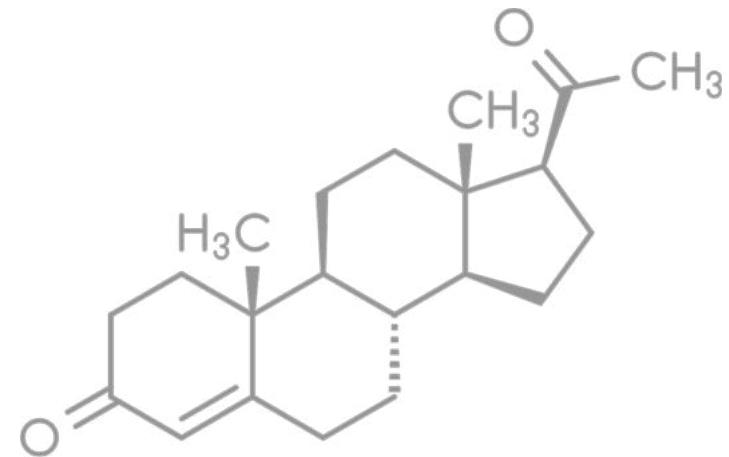
# Les oestrogènes

- Synthétisés à partir du cholestérol (via les androgènes)
- Synthèse dans les ovaires, corps jaune et placenta, foie, surrénales, graisses
- Elles régissent le développement des caractères sexuels secondaires féminins
- Développent et maintiennent les structures reproductrices chez la femme: endomètre, maturation des follicules
- Retiennent l'eau et le sodium (→oedèmes)
- Anti-acné
- Augmentent la libido

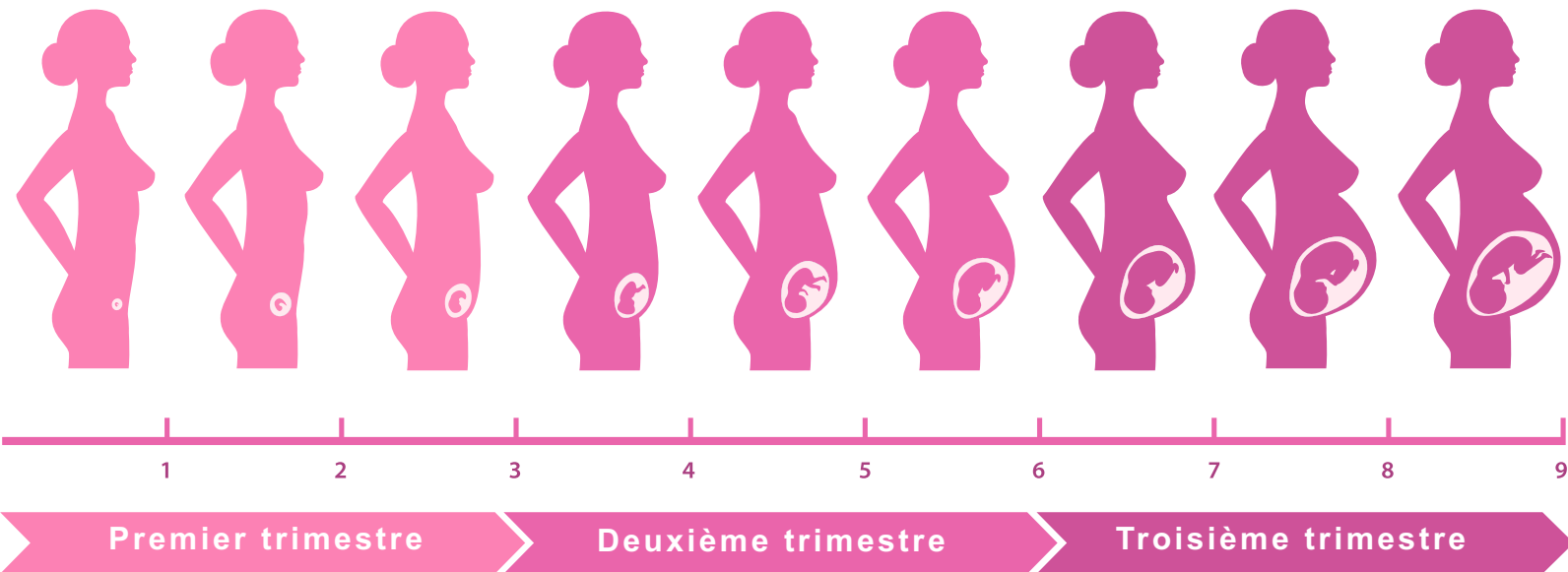


# La progestérone (pro-gestation)

- Synthétisée par le corps jaune, dans les ovaires
- Dérive du cholestérol
- Prépare l'endomètre à la nidation de l'ovule
- Inhibe les contractions de l'utérus
- Favorise l'acné
- Diminue la libido
- Responsable de l'augmentation de la  $t^0$  au milieu du cycle



# 40 semaines d'aménorrhée



# Pathologies pendant la grossesse



# Systeme locomoteur

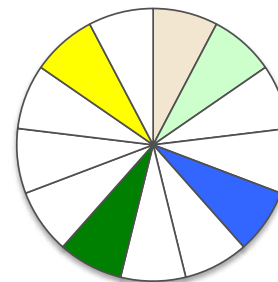
Symptômes / Troubles

Lombalgies

Liste d'huiles essentielles ou hydrolats

- HE anti-inflammatoires
- HE antalgiques
- HE spasmolytiques

Familles biochimiques



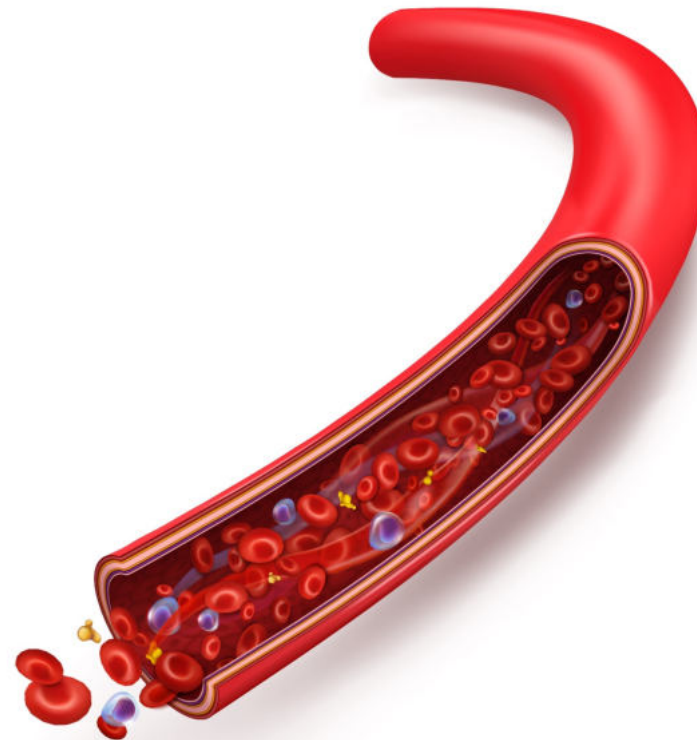
- Sesquiterpènes
- Acides
- Aldéhydes terpéniques
- Esters
- Oxydes



# Systeme cardiovasculaire

Diminution du retour veineux  
Baisse des protéines dans le sang  
Augmentation du sodium  
→ oedèmes

Volume sanguin augmenté  
Mauvais retour veineux par  
compression  
→ varices-hémorroïdes-  
hypotension sur le dos



# Hypertension

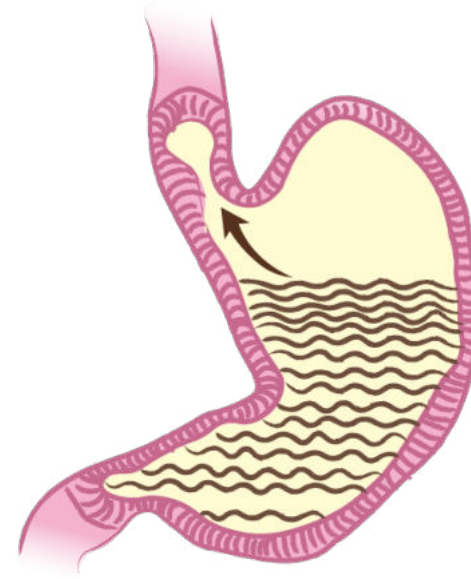


Peut être mortelle pour la mère et l'enfant  
N'est PAS du registre de l'aromathérapie

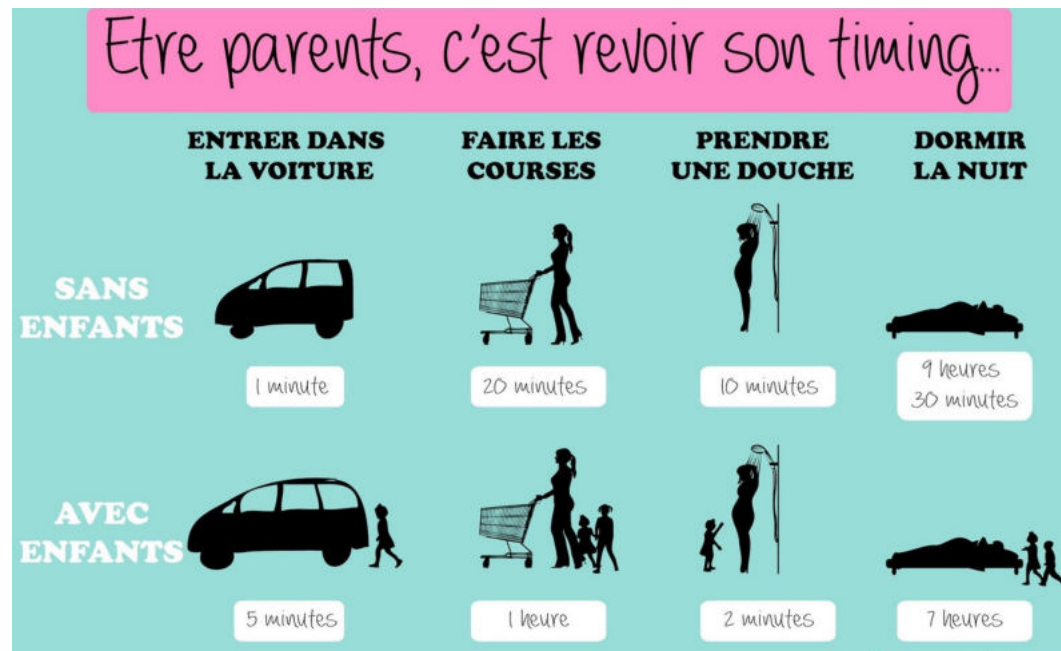
# Cas pratique no 8 :

Reflux gastro-oesophagien

- Voie ?
- Grandeur du flacon ?
- Concentration en huiles essentielles ?
- Excipient ?
- Votre choix d'huiles essentielles ?
- Posologie ?



# Aspects psycho-émotionnels: se préparer à un changement...



# Après l'accouchement...

Parfois quelques soucis...

Épisiotomie

Mamelons douloureux

Engorgement

Mastite

Baby blues



**Galbanum**  
*Ferula galbaniflua*

*Merci de votre attention*

*Toute l'équipe de l'ERA*

