



Atelier pratique d'aromathérapie



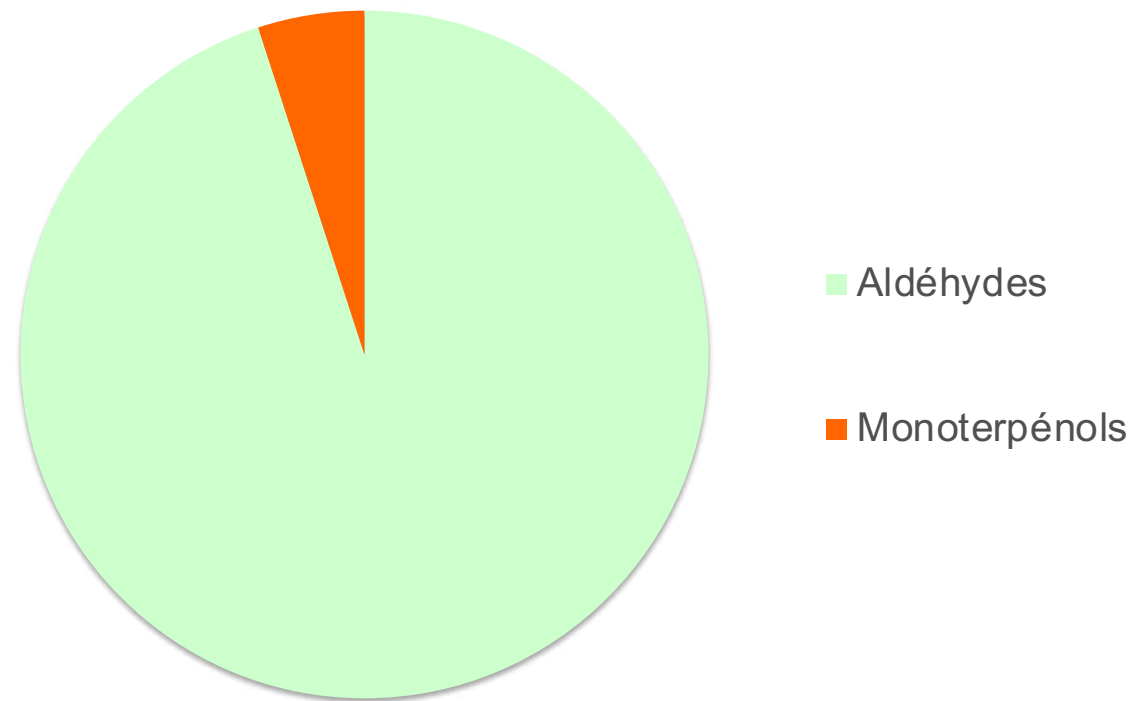
A close-up photograph of a cluster of small, white flowers with numerous yellow stamens. The flowers are densely packed and appear to be part of a larger inflorescence. The background is dark, making the white and yellow colors stand out.

Myrte citronnée

Backhousia citriodora

Myrte citronnée

Backhousia citriodora



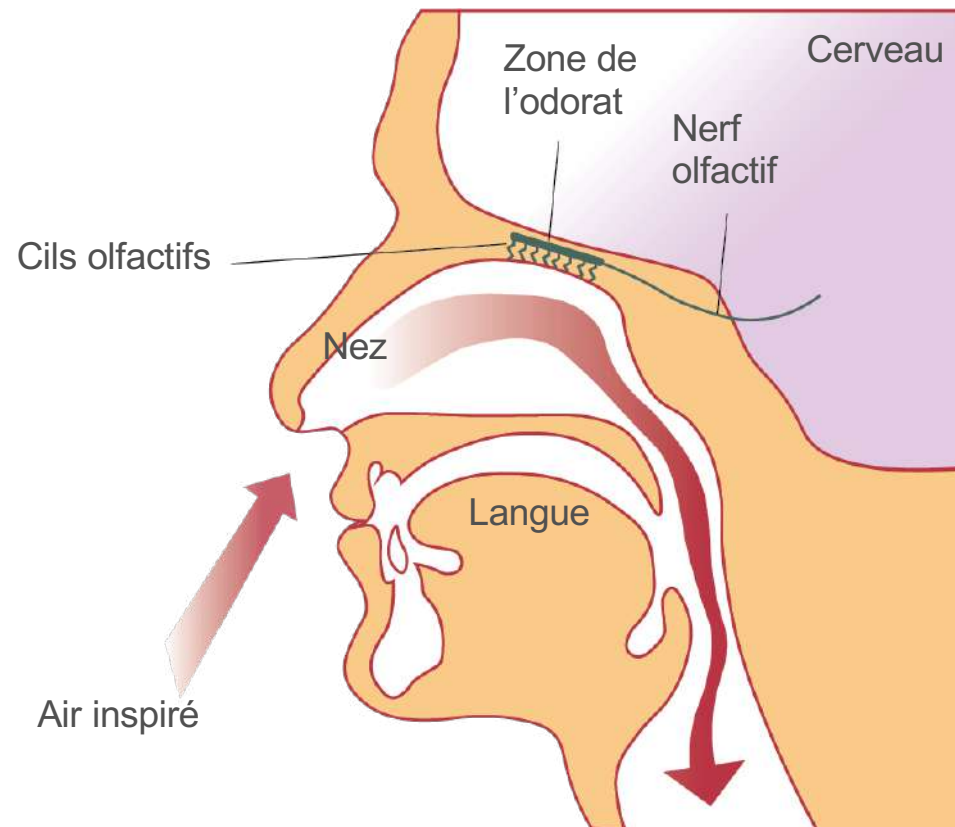
A close-up photograph of a woman with long brown hair, wearing a white knitted sweater, pouring a dark liquid from a small brown glass bottle into a clear glass spoon. The background is softly blurred, suggesting an indoor setting with natural light. A large white circular graphic is overlaid on the left side of the image, containing text and a list of ingredients and instructions.

Sirop adulte

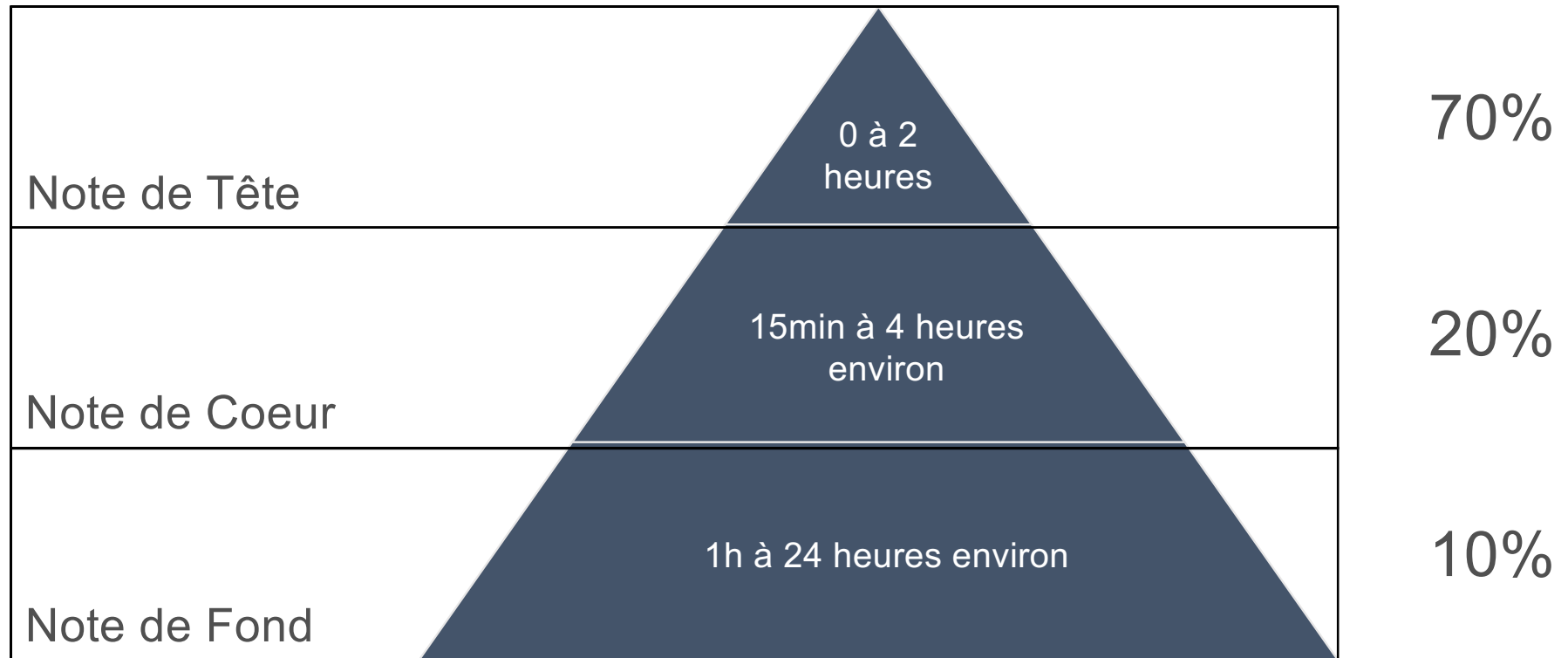
Bouteille de 100ml

- 60g à 70g de sucre
- 65ml HA de votre choix (2 voire 3)
- 20 gouttes d'HE.
- Solubol: 4 ml
- Posologie : 1 c. à café 3 fois par jour pendant 10 jours

Zone de l'odorat



Pyramide olfactive



Spray à l'alcool

Matériel nécessaire



Flacon de 50ml



Huiles essentielles



Alcool 70%



Mesure en plastique



Embout spray vaporisateur



Kyphi

- Oliban 4 volumes
- Mastic de lentisque 2 vol
- Baies de genévrier ½ vol
- Acore ¼ volume
- Galanga ¼ vol
- Cardamome ½ vol
- Cannelle 1 vol
- Myrrhe 1 vol
- Citronnelle 1 vol
- Rose séchée ½ vol
- Benjoin 1 vol
- Bois de santal 1/5 vol
- Miel ½ volume
- Vin rouge 1 cuillère à soupe
- Raisins de smyrne 8 volumes

Le guide de l'encens: Suzanne Fischer-Rizzi



Jasmin
Jasminum grandiflorum

Matières premières végétales

Agrumes

- Citron
- Orange
- Limette
- Bergamote

Spray nasal aux hydrolats

Matériel nécessaire

Spring edition

ERA



Flacon de 30ml



HA de Camomille B. (10ml)



HA de Camomille R. (10ml)



HA de Tea-Tree (10ml)



Embout spray
vaporisateur



Sel (270 mg)

Des flacons aux substances inavouables

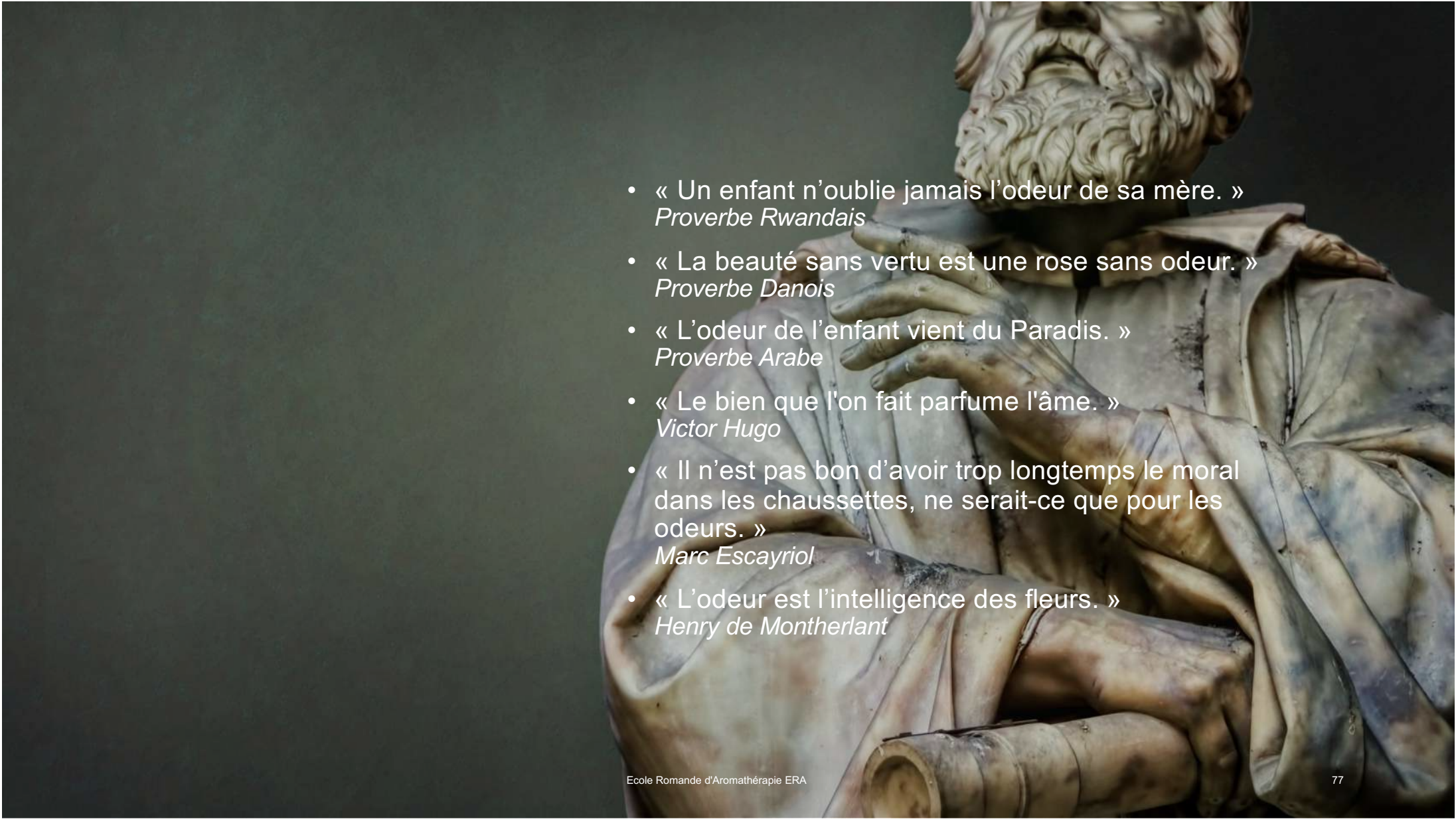
A photograph of a man in a dark suit whispering into the ear of a woman. The woman has a shocked expression with wide eyes and an open mouth. The background is dark and out of focus.

Pour relever leurs parfums, certaines marques utilisent des ingrédients rares, dont certains sont prélevés sur des êtres vivants...



Ancrage olfactif

- Préparation ancrage
- Fermer les yeux et penser à une situation négative...ouvrir les yeux, se débarrasser de la situation pendant quelques minutes
- Fermer les yeux et penser à une situation positive ...lorsque le visage s'illumine, on fait passer l'odeur désirée sous le nez...ouvrir les yeux et garder l'odeur sous le nez quelques minutes
- Fermer les yeux et repenser à la même situation négative....lorsqu'on voit des signaux de détresse, faire passer l'odeur choisie sous le nez
- Discussion

- 
- « Un enfant n'oublie jamais l'odeur de sa mère. »
Proverbe Rwandais
 - « La beauté sans vertu est une rose sans odeur. »
Proverbe Danois
 - « L'odeur de l'enfant vient du Paradis. »
Proverbe Arabe
 - « Le bien que l'on fait parfume l'âme. »
Victor Hugo
 - « Il n'est pas bon d'avoir trop longtemps le moral dans les chaussettes, ne serait-ce que pour les odeurs. »
Marc Escayriol
 - « L'odeur est l'intelligence des fleurs. »
Henry de Montherlant

Merci de votre attention

Toute l'équipe de l'ERA

