



Aromathérapie galénique et astuces

Ecole Romande d'Aromathérapie

Rue du Pont 4 – 1003 Lausanne

Copyright 2021 ©

01 Généralités

02 Obtention des principes actifs

03 Caractéristiques physico-chimiques des HE

04 Excipients en galénique

05 Pharmacocinétique

06 Voies d'administration



07 Extractions à
base de plantes

08 Bonnes pratiques

09 Dates de
péremption

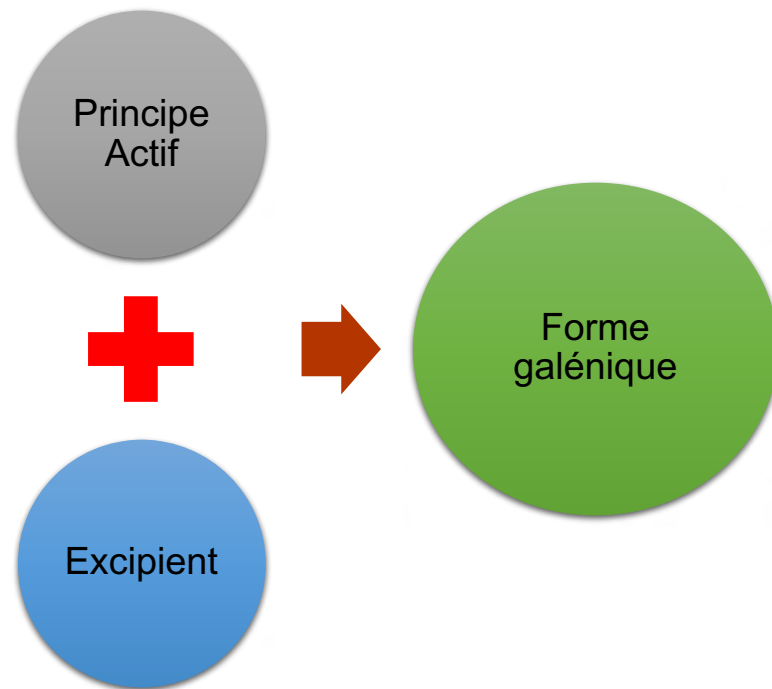
10 Rappels

Fin du cours



Définition

Galénique: Science qui nous apprend à fabriquer un médicament en partant du principe actif jusqu'à sa présentation finale.



Claudius Galenus

129 après JC



CLAUDE GALIEN

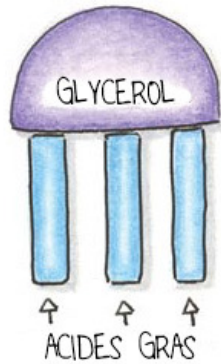
Plus la forme galénique est adaptée au traitement et à la voie d'administration, meilleur sera le résultat.

Tableau des émulsifiants

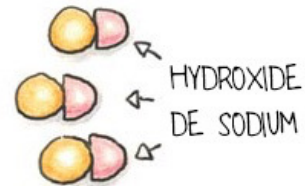
Nom émulsifiant	Type émulsion	Origine	Dosage	Particularité
Lécithine	Épaissit phase huileuse	Naturelle	3 – 5 %	Apporte toucher doux et soyeux
Olimuls®	E/H	Naturelle	2 – 8 %	A base d'huile d'olive. Très bien pour peaux irrités et sèches. Attention faible stabilité
Karimuls®	H/E	Naturelle	3 – 5 %	Combinaison beurre karité et glycérine
Sucragel®	H/E	Naturelle	5 – 10 %	Contient glycérine doc propriétés émoullientes. Convient aussi pour dissoudre HE dans le bain
Cire abeille	Épaissit phase huileuse	Animale	0.1 – 15%	Forme film protection sur la peau. Propriétés adoucissantes
Emulsoft®	H/E	Naturelle	5 – 8%	Polyvalent, facile à l'emploi

La glycérine

CORPS GRAS

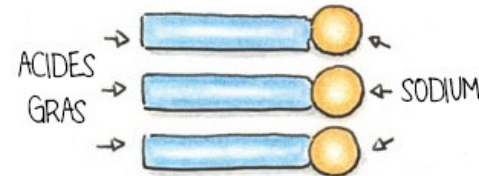


SOUDE

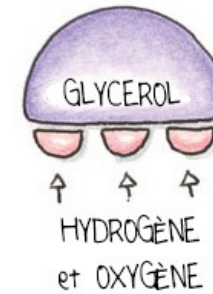


EAU
→
CHALEUR ou
REMUEMENT

SAVON



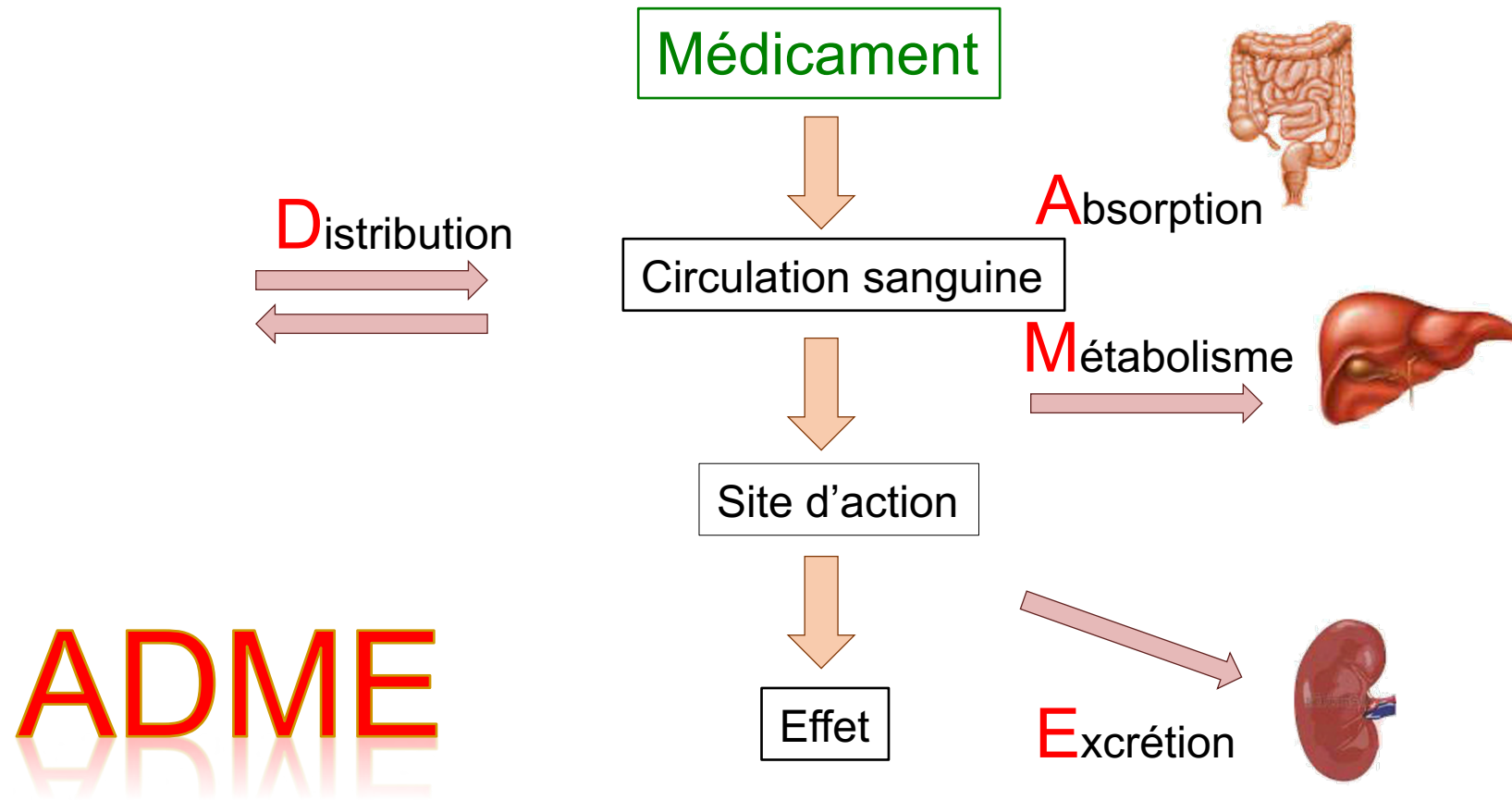
GLYCERINE



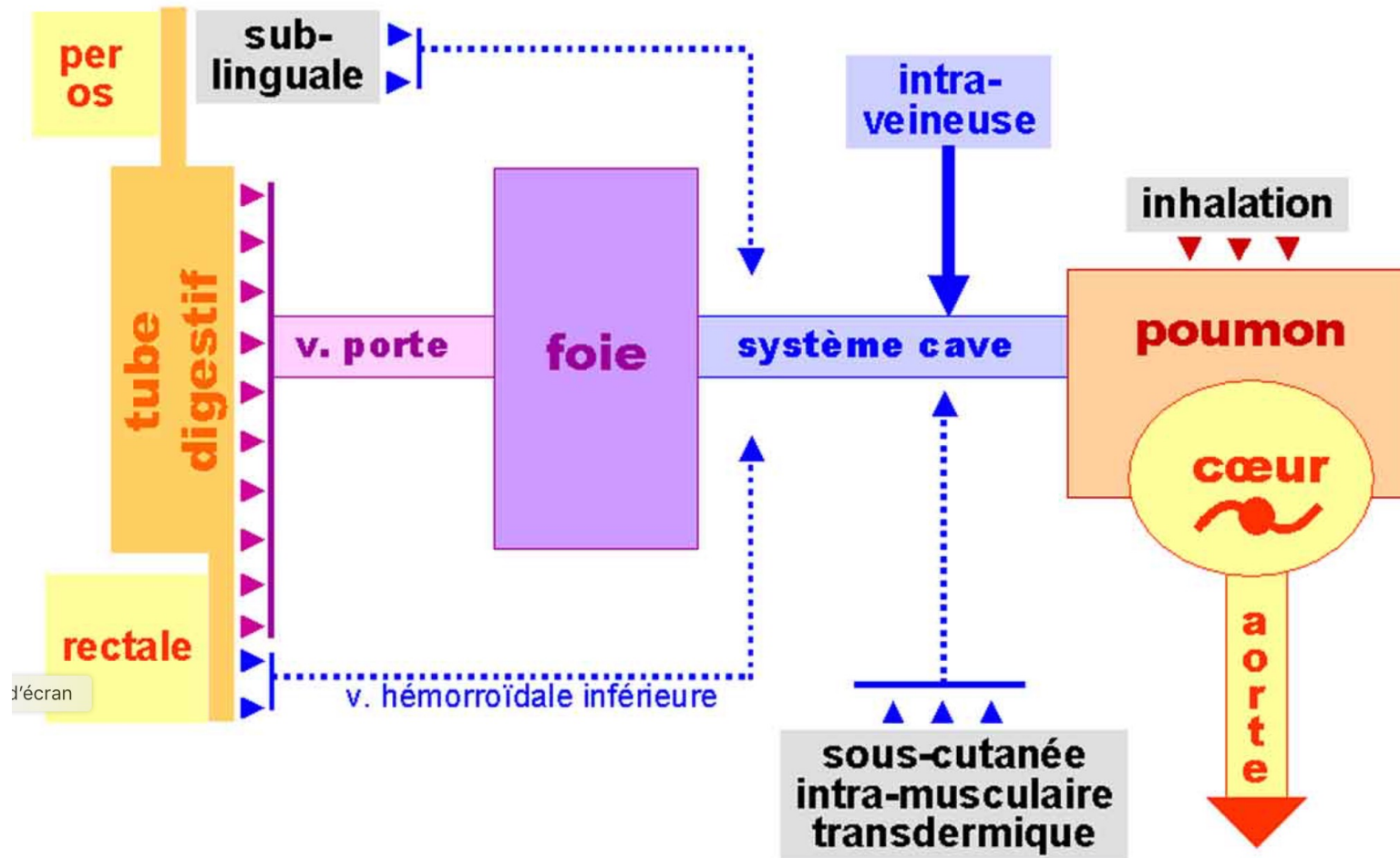
- Donne toucher agréable au préparations
- Attention à ne pas dépasser le 8%
- Absorbe l'eau

Pharmacocinétique

« Devenir d'un médicament après son administration dans l'organisme »



Voies d'administration



Solubol® , Disper®

La voie orale

Solubol® Solution *aqueuse*, contient des acides gras de tournesol, de la lécithine de soja, de la cire d'abeille, de l'extrait de romarin et de la vitamine E.

Disper® Solution *alcoolique* 80%, contient divers constituants de la membrane cellulaire végétale, des vitamines C et E comme antioxydants.

Les extractions huileuses

Macérat



Les extractions alcooliques

Teinture mère

Teinture

Extrait fluide



Comment faire une dilution

$$C1 \times V1 = C2 \times V2$$

- C1 : concentration du produit initial
- V1 : quantité de produit à prélever de la solution initiale
- C2 : concentration désirée
- V2 : volume désiré