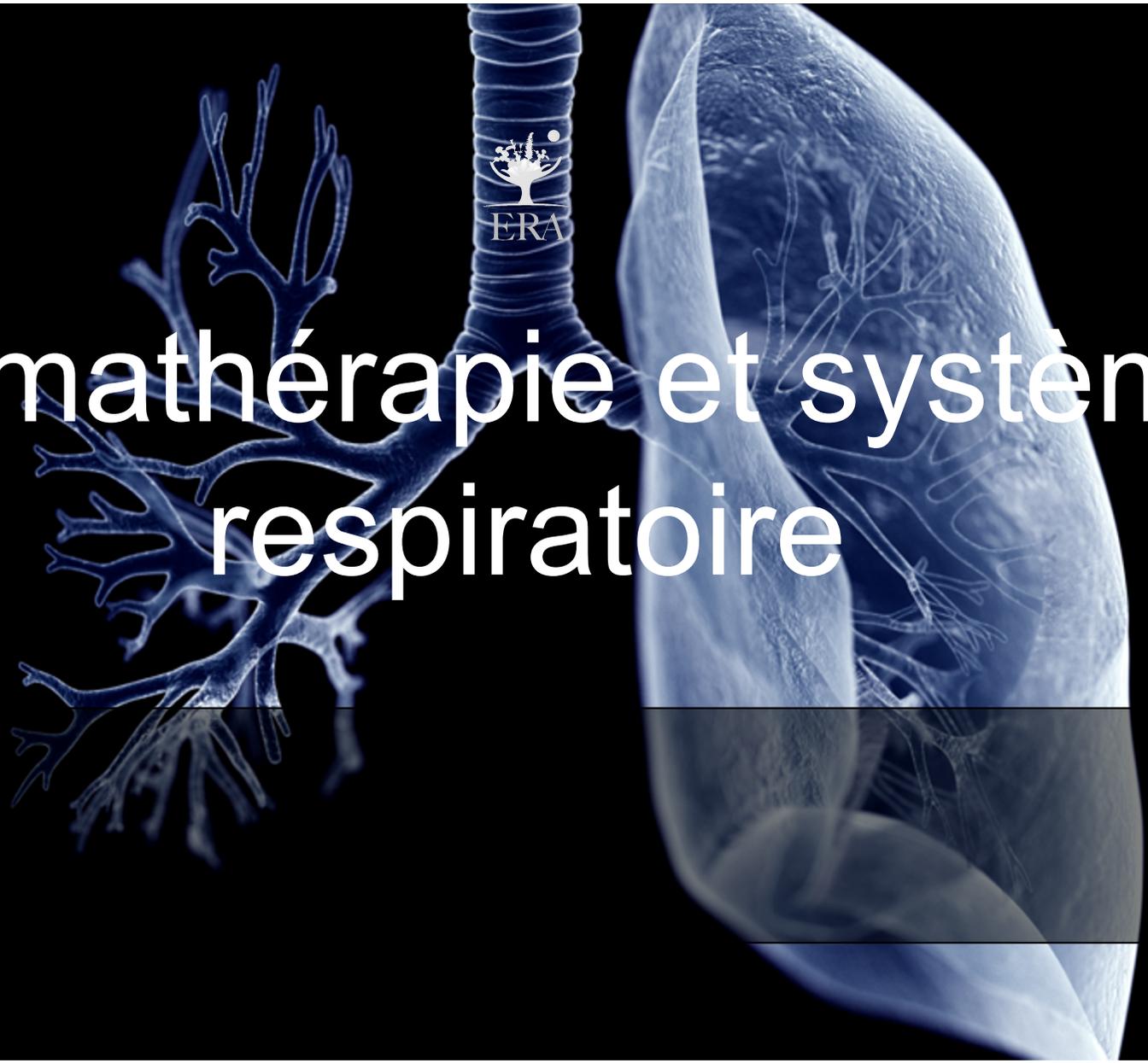




Aromathérapie et système respiratoire



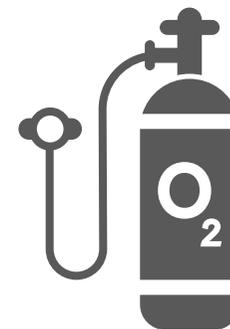
Introduction



Privation
d'aliments:
6 semaines



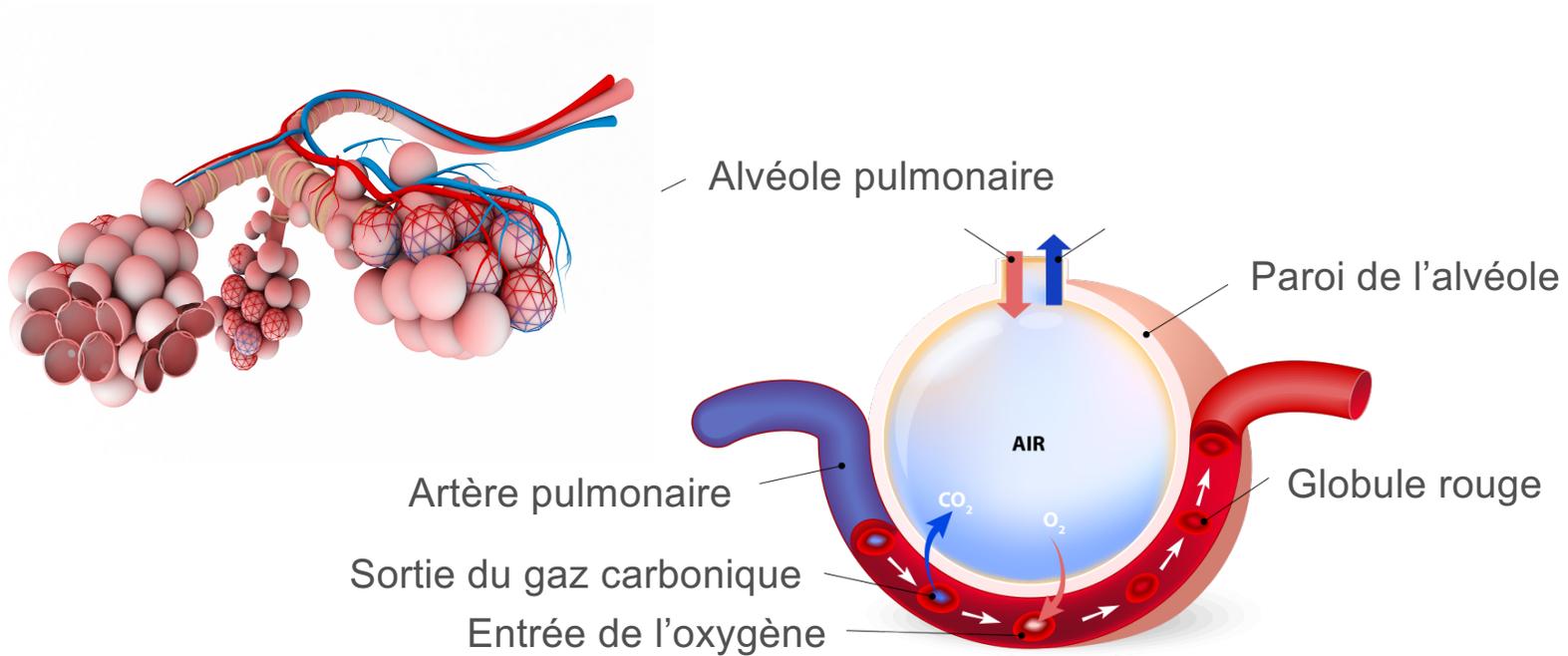
Privation d'eau:
10 jours



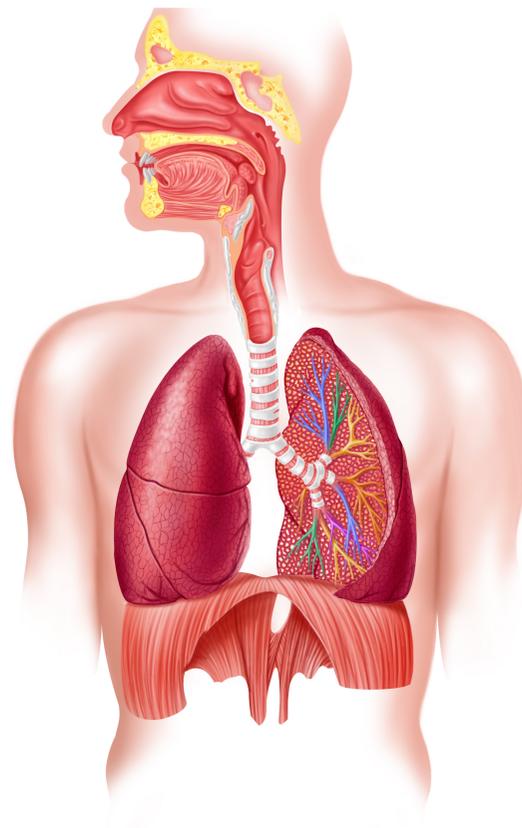
Privation
d'oxygène:
5 minutes

Fonction du système respiratoire

Amener de l'O₂ aux cellules et évacuer le CO₂



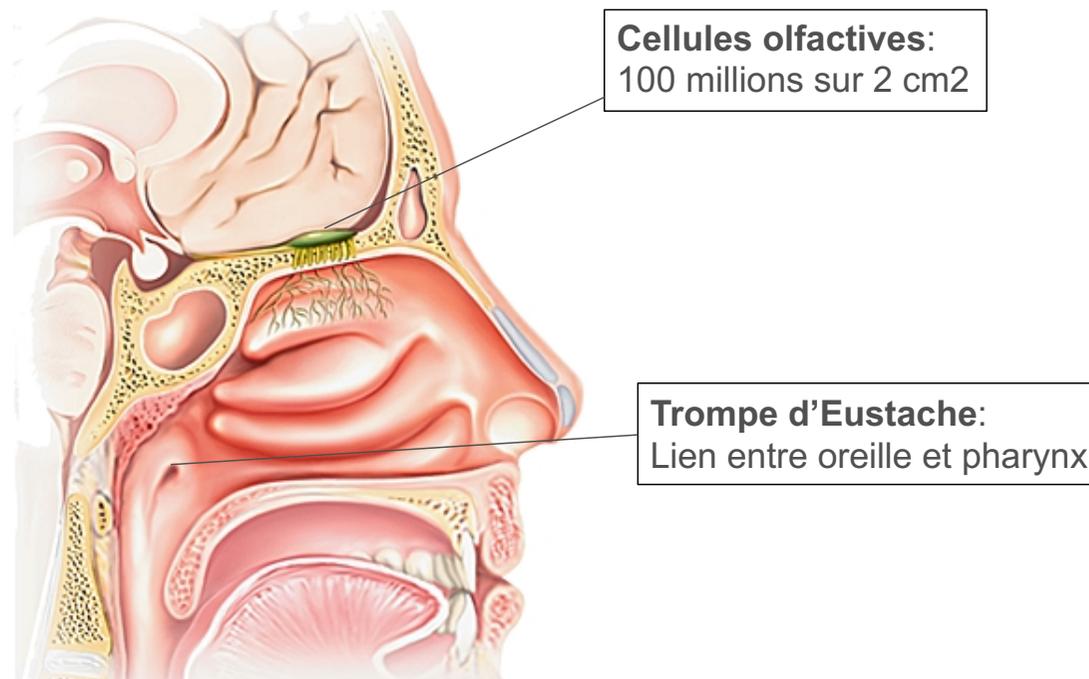
Systeme respiratoire: voies aeriennes



Voies aeriennes superieures

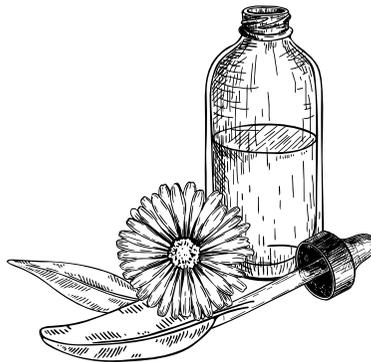
Voies aeriennes inferieures

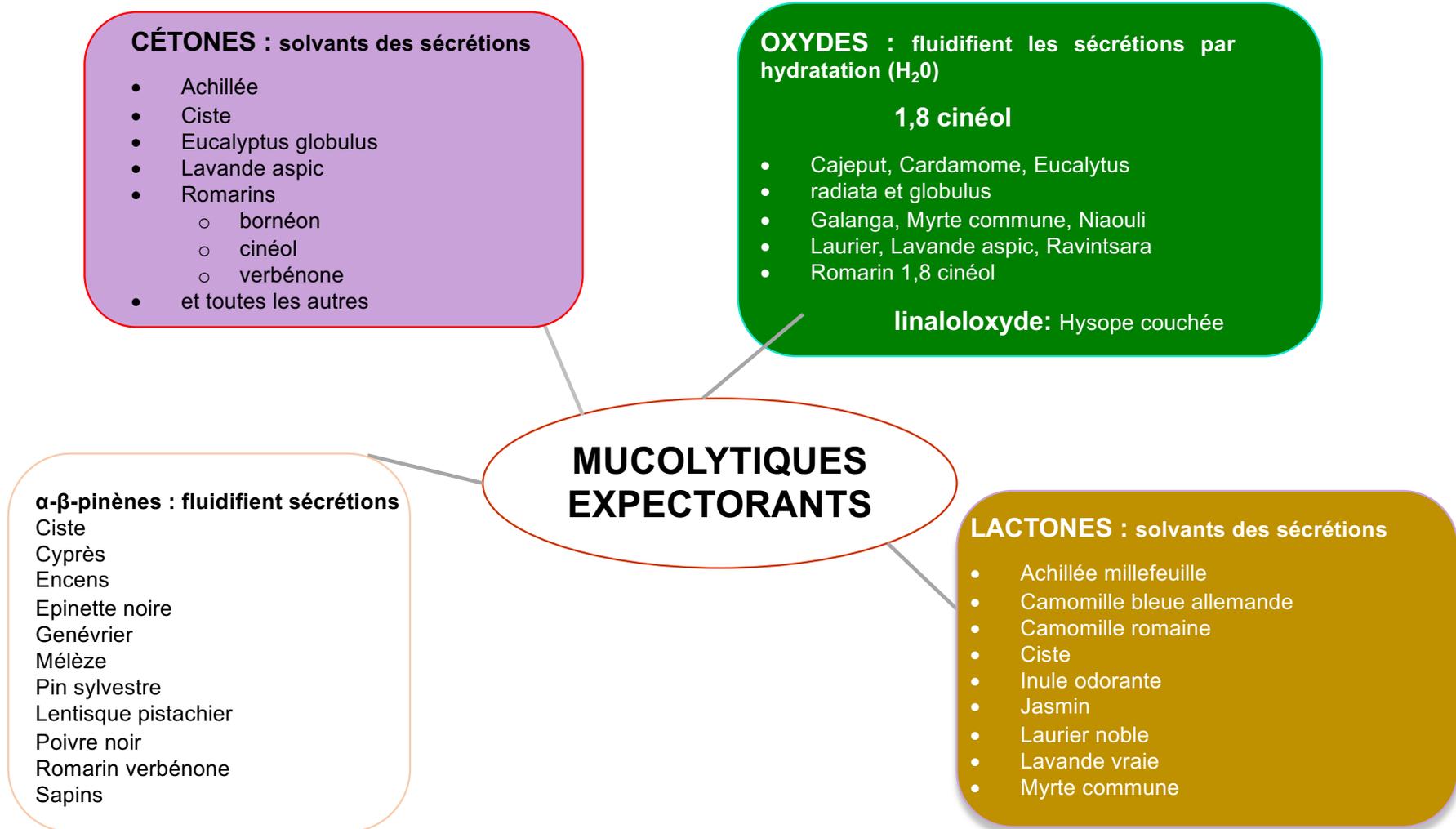
Systeme respiratoire lié à l'olfaction et à l'audition



Huiles essentielles utiles

Antiallergiques - Anti-infectieuses - Anti-inflammatoires - Antitussives -
Assainissantes atmosphériques - Bronchodilatatrices –
Décongestionnantes du tissu conjonctif – Drainantes lymphatiques -
Mucolytiques expectorantes: **mind mapping**





Fonctions du nez

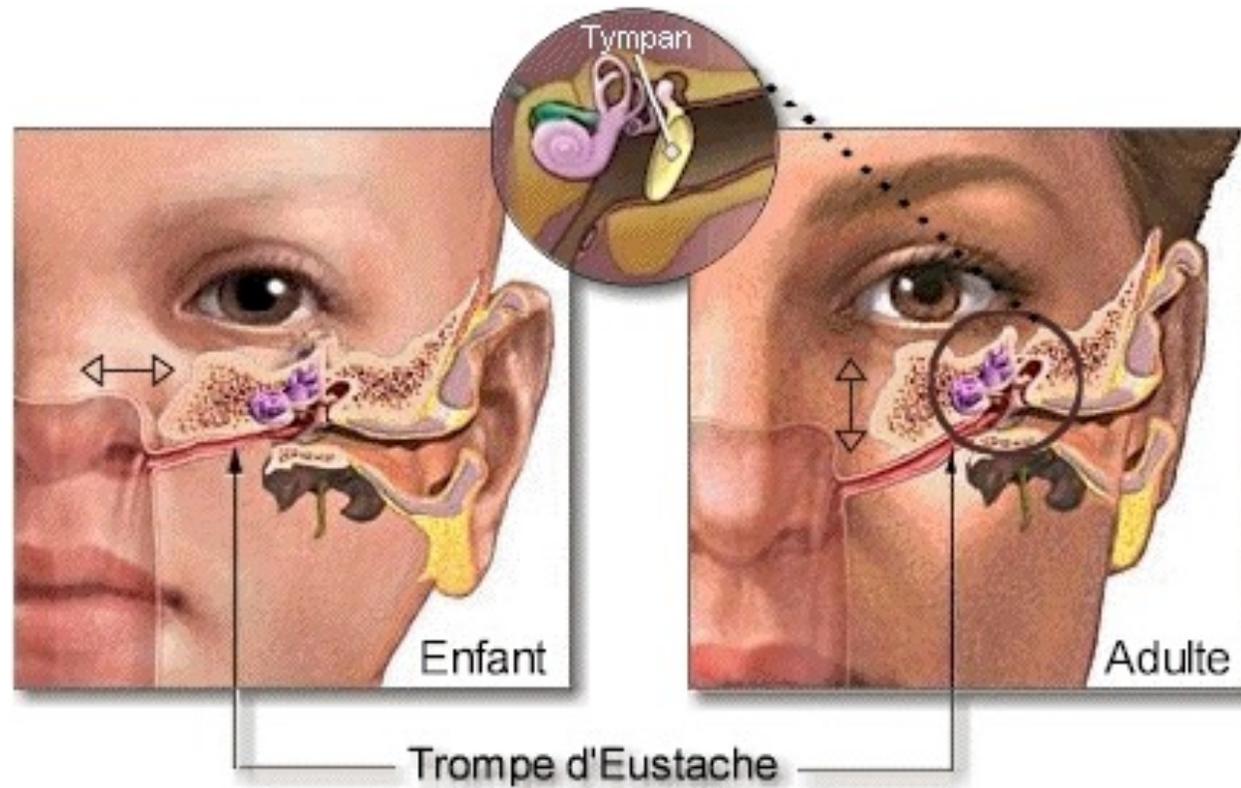
- Passage pour l'air
- Humidifie l'air
- Réchauffe l'air
- Caisse de résonance
- Cellules olfactives
- Défense immunitaire



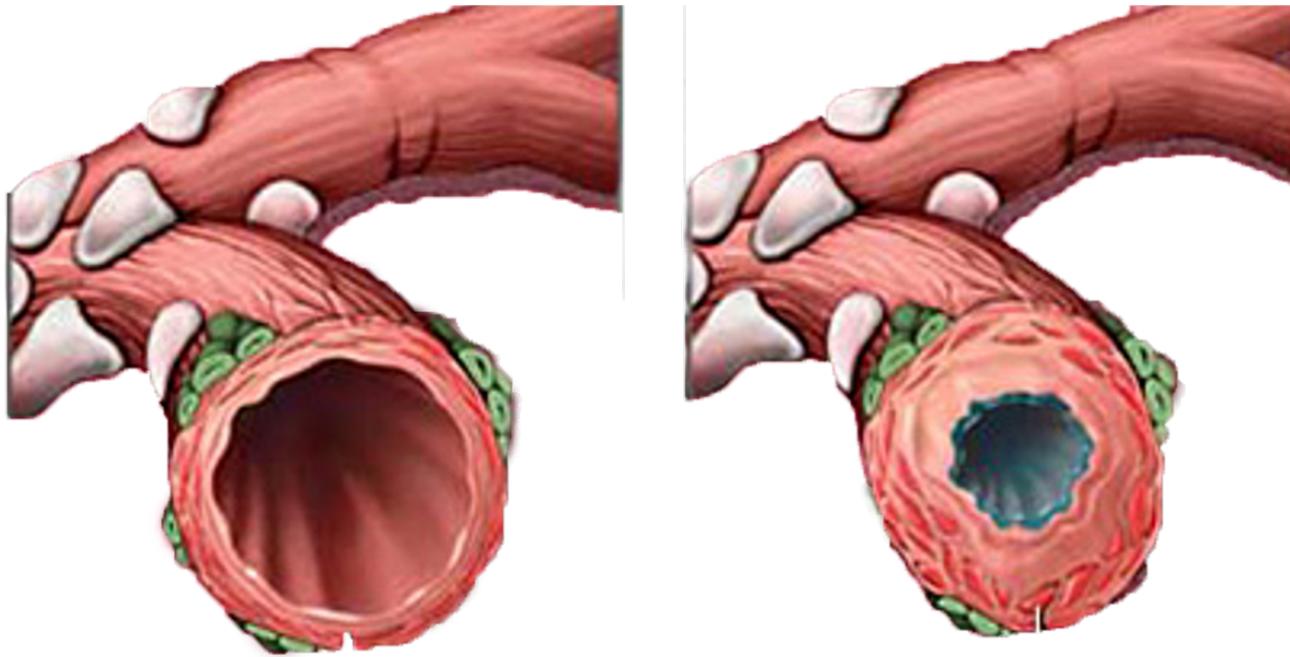


Monarde
Monarda fistulosa

Particularités de l'enfant



Bronchite



Toux

Infectieuse

Asthme

Fumeur

Reflux gastro-oesophagien

Irritative

Secondaire à des médicaments

Thermique

Stress

Insuffisance cardiaque



Cas pratique no 11 :

Toux irritative et spasmodique chez un adulte

- Voie ?
- Grandeur du flacon ?
- Concentration en huiles essentielles ?
- Excipient ?
- Votre choix d'huiles essentielles ?
- Posologie ?



Merci et bonne route à vous

Toute l'équipe de l'ERA

